

2014

þÿ “ ½ Î Ã µ ¹ Â ⁰ ± ¹ ã ä ¬ ã µ ¹ Â ä é ½ ½ ¿  
þÿ ³ ¹ ± ä ¿ ⁰ ¬ à ½ ¹ ã ¼ ±

Nikolaou, Stavroula

þÿ á ì³ á ± ¼ ¼ ± ”.¼ ì ã ¹ ± â ”¹ ¿ ⁻⁰.ã.â, £ç ¿ » ® ÿ ¹⁰ ¿ ½ ¿ ¼ ¹⁰ î ½ • à ¹ ã ä.¼ î ½ ⁰ ± ¹ ”¹ ¿ ⁻⁰.  
þÿ ± ½ µ à ¹ ã ä ® ¼ ¹ ¿ • µ ¬ à ¿ » ¹ â ¬ æ ¿ å

---

<http://hdl.handle.net/11728/6953>

Downloaded from HEPHAESTUS Repository, Neapolis University institutional repository

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΝΕΑΠΟΛΙΣ ΠΑΦΟΥ

Πτυχιακή Εργασία

**Γνώσεις και Στάσεις των Νοσηλευτών για το Κάπνισμα.**



Εισηγητής: Δρ. Στέλιος Πέτρου

Επιμέλεια: Σταυρούλα Νικολάου

2014

## Συντομογραφίες

**Α.Τ.Ε.Ι.:** Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

**Σ.Ε.Υ.Π.:** Σχολή Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας

*Το παρόν αφιερώνεται σε όλους εκείνους που πρεσβεύουν τη νοσηλευτική ως επιστήμη και τέχνη, αλλά και σε εκείνους που συμμετέχουν σε διεξαγωγές ερευνών για την ανάπτυξη νέας γνώσης στη νοσηλευτική και στη βελτίωση της νοσηλευτικής πρακτικής και εκπαίδευσης*

## Περιεχόμενα

Πρόλογος.....	8
Εισαγωγή .....	9

## Γενικό Μέρος

### Κεφάλαιο 1<sup>ο</sup> Βασικές Γνώσεις για το Κάπνισμα

1.1. Ιστορική Αναδρομή.....	12
1.2. Ορισμός.....	15
1.3. Προϊόντα Καπνίσματος.....	15
1.4. Αιτίες καπνίσματος.....	17

### Κεφάλαιο 2<sup>ο</sup> Το κάπνισμα ως εθισμός

2.1. Ορίζοντας τους εθισμούς, τους ψυχαναγκασμούς και τις παρορμήσεις.....	20
2.2. Συννοσηρότητα του εθισμού του καπνίσματος με ψυχικές διαταραχές.....	21
2.3. Διατροφικές διαταραχές και κάπνισμα.....	24

### **Κεφάλαιο 3<sup>ο</sup> Κυριότερες συνέπειες του καπνίσματος στην υγεία**

3.1. Επιδράσεις στο Αναπνευστικό Σύστημα.....	27
3.2. Επιδράσεις στο Καρδιαγγειακό Σύστημα.....	31
3.3. Επιδράσεις στο Ουροποιητικό Σύστημα.....	34

### **Κεφάλαιο 4<sup>ο</sup> Φορείς για την προαγωγή της υγείας**

4.1. Ορισμός της υγείας: Στόχοι για προαγωγή και πρόληψη.....	42
4.2. Ηθικά ζητήματα σχετικά με την προαγωγή της υγείας.....	43
4.3. Νοσηλευτική και Εκπαίδευση της Υγείας.....	44

### **Κεφάλαιο 5<sup>ο</sup> Γνώσεις και στάσεις ιατρών και νοσηλευτών σχετικά με το κάπνισμα**

5.1. Παράγοντες που ωθούν τους γιατρούς και τους νοσηλευτές στην χρήση καπνού.....	47
5.2. Επαγγελματικό στρες.....	47
5.3. Συγκρούσεις.....	48
5.4. Επιθετική Παρενόχληση.....	49
5.5. Εναλασσόμενο ωράριο εργασίας.....	49

5.6. Επαγγελματική Εξουθένωση.....	50
------------------------------------	----

### **Κεφάλαιο 6° Ρόλος Νοσηλευτών για το Κάπνισμα**

6.1. Ρόλος Νοσηλευτών .....	53
6.2. Ρόλος Κοινοτικού Νοσηλευτή στο σχολείο.....	54
6.3. Ρόλος ιατρονοσοκομειακού προσωπικού.....	55

### **Κεφάλαιο 7° Η ψυχοθεραπεία στην απεξάρτηση**

7.1. Η ψυχοθεραπεία στην απεξάρτηση.....	58
7.2. Γνωστική θεραπεία.....	59
7.3. Συμπεριφορική θεραπεία.....	59
7.4 Συμβουλευτική παρέμβαση στην οικογένεια.....	60
7.5. Φαρμακοθεραπεία.....	61

## **Ειδικό Μέρος**

Υποκεφάλαιο.....	64
Βιβλιογραφία.....	70



## ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ.....

### ΣΕ ΚΑΝΕΙ ΣΚΛΑΒΟ

Τον καπνίζαν οι Ινδιάνοι  
και τον μάθαν οι λευκοί  
τον εφέραν στην Ευρώπη  
κι έτσι έγινε η αρχή.....

Ααα... Σε κάνει σκλάβο!  
Ξύπνα! Αυτοκτονείς!

Λαμπερές διαφημίσεις  
σου μαγεύουν το μυαλό  
σου υπόσχονται ευτυχία  
σ' ένα κόσμο απατηλό.....

Ααα... Σε κάνει σκλάβο!  
Ξύπνα! Αυτοκτονείς!

Επιδημίες που σκοτώναν  
όσες κι αν γνώρισε η γη  
το τσιγάρο έχει γίνει  
η πιο ύπουλη πληγή.....

Πάρ' την απόφαση και σβήσ' το  
να ελευθερωθείς μπορείς  
κι αν είσαι κάτω των δεκάξι  
το νου σου μην ξεγελαστείς.

«Το πρώτο ελληνικό τραγούδι με μήνυμα κατά της θανατηφόρας συνήθειας του  
καπνίσματος.»