





**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΤΟΥ Π.Ο.Υ. ΓΙΑ ΤΟ  
ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΟΥΣ  
ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ**

**ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ**

**Όνοματεπώνυμο Φοιτητή: Ευριδίκη Γεωργίου**

**ID Number: 1153303581**

**Επιβλέπων καθηγητής: Ιωάννης Βλάσσης**

**Πάφος 2017**



## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**Εισαγωγή:** Η αλόγιστη χρήση και κατάχρηση του αλκοόλ αποτελεί ένα τεράστιο πρόβλημα το οποίο μαστίζει την κοινωνία μας τα τελευταία κυρίως χρόνια. Φαίνεται ότι τις τελευταίες δεκαετίες το φαινόμενο αυτό απασχολεί πολύ την διεθνή επιστημονική κοινότητα καθώς οι επιπτώσεις οι οποίες μπορεί να επιφέρει τόσο στην υγεία του χρήστη όσο και στην κοινωνία ολόκληρη είναι τεράστιες.

**Σκοπός:** Σκοπός της συγκεκριμένης εργασίας είναι η διερεύνηση των πολιτικών του Π.Ο.Υ. για την μείωση κατανάλωσης αλκοόλ και η ενδεχόμενη ενσωμάτωση τους στην Κυπριακή Δημοκρατία, επιπρόσθετα γίνονται προτάσεις για την βελτίωση των πολιτικών οι οποίες ακολουθεί η Κύπρος.

**Μέθοδος:** Έγινε ανασκόπηση της ήδη υπάρχουσας βιβλιογραφίας στο διαδίκτυο και των νομικών πλαισίων τα οποία προτείνονται από τον Π.Ο.Υ. όπως και των νομικών πλαισίων τα οποία εφαρμόζονται στην Κυπριακή Δημοκρατία.

**Θεωρητικό μέρος:** Στην παρούσα εργασία αναλύεται συγκεκριμένα τι είναι ο αλκοολισμός αναφέροντας τα διαγνωστικά κριτήρια του. Στην συνέχεια γίνεται αναφορά στις επιβλαβείς επιπτώσεις του αλκοολισμού οι οποίες μπορεί να αφορούν τόσο την σωματική όσο και την ψυχική υγεία του χρήστη όπως επίσης και τον κοινωνικό περίγυρο του χρήστη.

**Ερευνητικό μέρος- αποτελέσματα:** Στο δεύτερο μέρος της εργασίας γίνεται έρευνα μέσω της μελέτης της ήδη υπάρχουσας βιβλιογραφίας σχετικά με τα επιδημιολογικά στοιχεία και την συνολική κατανάλωση αλκοόλ σε παγκόσμια επίπεδα, ιδιαίτερη έμφαση δίδεται στην κατανάλωση αλκοόλ σε Κύπρο και Ελλάδα. Ακολούθως αναλύονται οι προκλήσεις και οι στόχοι για την μείωση του αλκοόλ σε παγκόσμιο επίπεδο και η πολιτική που ακολουθεί ο Π.Ο.Υ., οι χώρες της Ε.Ε. και η Κύπρος συγκεκριμένα. Στο επόμενο κεφάλαιο αναλύεται η νομοθεσία και οι πολιτικές οι οποίες εφαρμόζονται τόσο στην Ε.Ε. όσο και στην Κύπρο σχετικά με την μείωση χρήσης και διαθεσιμότητας αλκοόλ στους εφήβους. Τέλος, αναλύονται οι βέλτιστες πολιτικές που χρησιμοποιούν οι χώρες της Ε.Ε. και γίνονται εισηγήσεις για εφαρμογή στην Κυπριακή Δημοκρατία.

**Συμπεράσματα:** Το φαινόμενο του αλκοολισμού αποτελεί ένα τεράστιας σημασίας πρόβλημα, τα αποτελέσματα μας φανερώνουν ότι η Κύπρος αδυνατεί να ακολουθήσει τις οδηγίες του Π.Ο.Υ. και ενώ υπάρχουν οι νομοθεσίες δεν εφαρμόζονται επομένως κρίνεται άμεσα αναγκαία η λήψη νέων δραστικών μέτρων για την μείωση του φαινομένου.

## **ABSTRACT**

**Background:** The irrational use of alcohol is a huge problem that has plagued our society for the last few years. Over the last few decades this phenomenon is of great concern to the international scientific community, as its impact on both health of the user and society is enormous.

**Aims:** The purpose of this work is to investigate the policies of WHO in the reduction of the harmful use of alcohol and their eventual integration in Cyprus, moreover we propose ways for the improvement of the existing policies in Cyprus.

**Methods:** In particular a review of the existing literature and the legal frameworks proposed by WHO and the frameworks that are applicable in Cyprus was performed.

**Theoretical part:** In this paper we examine what alcoholism is, indicating its diagnostic criteria. We analyse then, the harmful effects of alcoholism which may affect both the physical and mental health of the user as well as its social environment. Additionally, we investigate the effects of alcoholism during pregnancy on both the woman and the foetus.

**Results:** In the second part of this study we examine the already existing literature on the epidemiological data and the total consumption of alcohol nationwide, with particular emphasis on the consumption of alcohol in Cyprus and Greece. Next, we examine the challenges and targets for global alcohol reduction; the policy of WHO of EU countries and of Cyprus in particular. In the next chapter we evaluate the legislation and policies that apply both in the EU and in Cyprus on reducing the use and availability of alcohol in adolescents. Finally, we analyse the best policies used by EU countries and we make suggestions for implementation in Cyprus.

**Conclusions:** The phenomenon of alcoholism is an enormous problem facing Cypriot society, our results showed that Cyprus fails to implement WHO guidelines and legal frameworks; it is therefore a necessity to take new drastic measures to reduce it.