

2024-01

$\beta \ddot{y} \text{ — } \text{£} \text{Å} \frac{1}{4}^2 \text{ ; } \gg \text{®} \text{Ä} \cdot \hat{\text{A}} \text{ " } \cdot \text{Æ}^1 \text{ ; } \hat{\text{A}} \text{ ; } ^- \cdot \tilde{\text{A}} \cdot \hat{\text{A}}$   
 $\beta \ddot{y} \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \text{ ; } ^3 \hat{\text{A}} \neg \frac{1}{4} \frac{1}{4} \pm \ddot{\text{A}} \pm \quad \bullet \hat{\text{A}}^3 \text{ ; } , \mu \hat{\text{A}} \pm \hat{\text{A}} \mu^- \pm \hat{\text{A}}$   
 $\beta \ddot{y} \neg \ddot{\text{A}} \text{ ; } \frac{1}{4} \pm \frac{1}{4} \mu \text{ " } \hat{\text{A}} \text{ Ç } ^1 \text{ } ^0 \neg \frac{1}{2} \text{ ; } \tilde{\text{A}} \text{®} \frac{1}{4} \pm \ddot{\text{A}} \pm .$

$\beta \ddot{y} \text{ § } \pm \ddot{\text{A}} \text{ ¶ } \text{®} \hat{\text{A}} , \sim \pm \frac{1}{2} \neg \tilde{\text{A}} \cdot \hat{\text{A}}$

$\beta \ddot{y} \text{ œ } \mu \ddot{\text{A}} \pm \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \text{ Ç } ^1 \text{ } ^0 \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \pm \frac{1}{4} \frac{1}{4} \pm \text{ " } \cdot \frac{1}{4} \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \pm \text{ " } ^1 \text{ ; } ^- \cdot \tilde{\text{A}} \cdot , \text{£} \text{Ç} \text{ ; } \gg \text{®} \text{ÿ} ^1 \text{ } ^0 \text{ ; } \frac{1}{2} \text{ ; } \frac{1}{4} \text{ } ^1 \text{ } ^0 \hat{\text{A}} \frac{1}{2} \bullet \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \cdot \frac{1}{4}$   
 $\beta \ddot{y} \text{ " } ^1 \text{ ; } ^- \cdot \tilde{\text{A}} \cdot \hat{\text{A}} , \pm \frac{1}{2} \mu \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \hat{\text{A}} \text{®} \frac{1}{4} \text{ ; } \bullet \mu \neg \hat{\text{A}} \text{ ; } \gg \text{®} \hat{\text{A}} \neg \text{Æ} \text{ ; } \hat{\text{A}}$

<http://hdl.handle.net/11728/12623>

Downloaded from HEPHAESTUS Repository, Neapolis University institutional repository



**ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ**

**ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΑ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ  
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΨΥΧΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ**

**ΧΑΤΖΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ**

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024**



**ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ**

**ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΑ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ  
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΨΥΧΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

**Διατριβή η οποία υποβλήθηκε προς απόκτηση εξ  
αποστάσεως μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στη Δημόσια  
Διοίκηση πρόγραμμα Υπηρεσιών Υγείας στο Πανεπιστήμιο**

**Νεάπολις Πάφου**

**ΧΑΤΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024**

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΤΖΗΣ, ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της διατριβής από το Πανεπιστήμιο Νεάπολις δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Πανεπιστημίου.

## Ή ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Ο Αθανάσιος Χατζής, γνωρίζοντας τις συνέπειες της λογοκλοπής, δηλώνω υπεύθυνα ότι η παρούσα εργασία με τίτλο «Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΨΥΧΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ », αποτελεί προϊόν αυστηρά προσωπικής εργασίας και όλες οι πηγές που έχω χρησιμοποιήσει, έχουν δηλωθεί κατάλληλα στις βιβλιογραφικές παραπομπές και αναφορές. Τα σημεία όπου έχω χρησιμοποιήσει ιδέες, κείμενο ή/και πηγές άλλων συγγραφέων, αναφέρονται ευδιάκριτα στο κείμενο με την κατάλληλη παραπομπή και η σχετική αναφορά περιλαμβάνεται στο τμήμα των βιβλιογραφικών αναφορών με πλήρη περιγραφή.

Ο Δηλών

Θανάσης Χατζής



## **Ευχαριστίες**

Με την ολοκλήρωση της παρούσας εργασίας θα ήθελα να ευχαριστήσω την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου, κυρία Μαρία Γείτονα για τον πολύτιμο χρόνο που διέθεσε δίνοντας μου χρήσιμες συμβουλές και οδηγίες για την ολοκλήρωση της εργασίας αυτής.

Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου για την υποστήριξη τους κατά την διάρκεια του μεταπτυχιακού.

## Περίληψη

**Στόχος:** Η παρούσα ανασκόπηση ερευνά την αποτελεσματικότητα της τηλευγείας στις εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε άτομα με ψυχικά νοσήματα όπως κατάθλιψη σχιζοφρένεια, γνωστικά ελλείμματα και άνοια. Καθώς και την επίδραση των νέων τεχνολογιών τόσο στο πρακτικό κομμάτι (σχεδιασμός θεραπευτικού προγράμματος) αλλά και στο θεωρητικό κομμάτι του επαγγέλματος.

**Μεθοδολογία :** Η έρευνα της παρούσας εργασίας έγινε μέσω ηλεκτρονικής αναζήτησης σε βάσεις δεδομένων με άρθρα Εργοθεραπείας από το 2000 έως και το 2023. Οι βάσεις δεδομένων που χρησιμοποιήθηκαν ήταν στο Google Scholar, PubMed, American Journal of Occupational Therapy, British Journal of Occupational Therapy, Australian Journal of Occupational Therapy και στο Occupational Health Science.

**Αποτελέσματα:** Από την αναζήτηση αυτή προέκυψαν 18 άρθρα που πληρούσαν τις ανάγκες της βιβλιογραφικής ανασκόπησης, τα οποία ήταν η συμβολή τη Ψηφιοποίησης στα προγράμματα Εργοθεραπείας σε άτομα με Ψυχικά νοσήματα (με τον όρο Ψυχικά έγινε αναζήτηση σύμφωνα με το ICD-10, άτομα τα οποία πάσχουν από ψυχώσεις, κατάθλιψη, διπολική - σχιζοσυναισθηματική διαταραχή- άνοια - γνωστικά ελλείμματα ) και τα αποτελέσματα των Εργοθεραπευτικών παρεμβάσεων σε αυτούς.

Αφού διαβάστηκαν είτε οι εισαγωγές είτε ολόκληρα τα άρθρα, έγινε ανάλυση των παρεμβάσεων. Η ανάλυση των μελετών έδωσε την δυνατότητα για την παροχή ενός πλαισίου οργάνωσης όσον αφορά τα είδη των παρεμβάσεων και των αποτελεσμάτων τους από Εργοθεραπευτικής σκοπιάς.

**Συμπεράσματα:** Υπάρχει έλλειψη επαρκών ερευνητικών δεδομένων στους τομείς της εργοθεραπείας και τις επίδρασης των νέων τεχνολογιών στις θεραπευτικές παρεμβάσεις σε άτομα με ψυχικά νοσήματα. Αυτό ισχύει τόσο για την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων που εφαρμόζονται μέσω της τεχνολογίας, όσο και για την άποψη των εργοθεραπευτών. Επιπλέον, δεν υπάρχουν επαρκείς έρευνες σχετικά με τα πλεονεκτήματα, εμπόδια, τους τρόπους εφαρμογής και τις διαγνωστικές κατηγορίες που θεωρούνται κατάλληλες.

**Λέξεις κλειδιά :** Εργοθεραπεία, εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις, ψυχική υγεία, τηλευγεία, τηλεαποκατάσταση ,



## **Abstract**

**Objective:** This systematic review explores the effectiveness of telehealth in occupational therapy interventions for individuals with mental disorders such as depression, schizophrenia, cognitive deficits, and dementia. It also investigates the impact of new technologies on both the practical (design of therapeutic programs) and theoretical aspects of the profession.

**Methodology:** The research for this study was conducted through electronic searches in occupational therapy databases from 2000 to 2023. The databases used included Google Scholar, PubMed, American Journal of Occupational Therapy, British Journal of Occupational Therapy, Australian Journal of Occupational Therapy, and Occupational Health Science.

**Results:** From this search, 18 articles meeting the requirements of the literature review were identified, focusing on the digitization of occupational therapy programs for individuals with mental illnesses. The results encompass the outcomes of occupational therapy interventions in this population.

After reading either the introductions or the entire articles, an analysis of the interventions was conducted, providing a framework for organizing the types of interventions and their outcomes from an occupational therapy perspective.

**Conclusions:** There is a lack of sufficient research data in the fields of occupational therapy and the impact of new technologies on therapeutic interventions for individuals with mental disorders. This pertains to both the effectiveness of technology-applied interventions and the perspective of occupational therapists. Additionally, there is insufficient research on the advantages, barriers, implementation methods, and diagnostic categories considered suitable.

**Keywords:** Occupational Therapy, occupational therapy interventions, mental health, telehealth, telerehabilitation.