



**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Δημόσια Διοίκηση
ΜΡΑ**

**ΘΕΜΑ
ΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**Ναρκωτικά - Κλειστό πρόγραμμα αποτοξίνωσης
εξαρτησιογόνων ουσιών (Ηρωίνης – Κοκαΐνης),
Αποτελεσματικότητα της μονάδας 'Άνωσης'**

Επιβλέπων καθηγήτρια: Δρ. Γείτονα Μαρία

Όνοματεπώνυμο Φοιτήτριας: Μιχαήλ Γιωργούλα

Αρ. Φοιτητικής Ταυτότητας: 1113304712

Ιούνιος 2014

Κύπρος

Περιεχόμενα

| | Σελ. |
|---|-------------|
| Κεφάλαιο 1. Εννοιολογική Προσέγγιση Εξαρτησιογόνων ουσιών - Ναρκωτικών | 9 |
| 1.1. Ιστορική αναδρομή | 9 |
| 1.2. Ναρκωτικά | 12 |
| 1.3. Νόμιμες και παράνομες ουσίες | 13 |
| 1.4. Διάκριση – Ταξινόμηση εξαρτησιογόνων ουσιών | 13 |
| 1.5. Είδη ναρκωτικών | 14 |
| Κεφάλαιο 2. Παράμετροι χρήσης και θεραπεία | 18 |
| 2.1. Παράμετροι / Εννοιολογία | 18 |
| 2.2. Θεραπεία αποτοξίνωσης | 25 |
| Κεφάλαιο 3. Επιπτώσεις παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών – ναρκωτικά | 29 |
| 3.1. Επιπτώσεις στη Δημόσια Υγεία | 29 |
| 3.2. Ατομικές επιπτώσεις | 29 |
| 3.3. Επιπτώσεις στην οικογένεια | 31 |
| 3.4. Επιπτώσεις στην κοινωνία | 32 |
| Κεφάλαιο 4. Η περίπτωση της Κύπρου | 33 |
| 4.1. Πρόβλημα ναρκωτικών στη Κύπρο | 33 |
| 4.2. Νομοθεσία ναρκωτικών της Κύπρου | 36 |
| 4.3. Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Κύπρου και η μονάδα αποτοξίνωσης “Άνωση” | 38 |
| 4.4. Άνωση | 43 |
| Κεφάλαιο 5. Στάδια θεραπείας και αποτελεσματικότητα μονάδας αποτοξίνωσης | 45 |
| Κεφάλαιο 6. Σκοπός και Μεθοδολογία έρευνας | 48 |
| 6.1. Σκοπός έρευνας | 48 |
| 6.2. Μεθοδολογία έρευνας | 48 |
| 6.3. Δομή ερωτηματολογίου | 49 |
| 6.4. Στατιστική επεξεργασία | 49 |
| Κεφάλαιο 7. Αποτελέσματα έρευνας | 51 |

| | |
|--|----|
| Κεφάλαιο 8. Συμπεράσματα – συζήτηση | 57 |
| Κεφάλαιο 9. Προτάσεις – παρεμβάσεις | 58 |
| Βιβλιογραφία. | 59 |
| Παράρτημα Α΄ | 63 |
| Παράρτημα β΄ | 64 |
| Παράρτημα Γ΄ | 65 |

Περίληψη

Εισαγωγή: Η μάστιγα των παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών δεν είναι κάτι το πρωτόγνωρο ανά το Παγκόσμιο. Επηρεάζει αρνητικά τόσο την ατομική υγεία όσο και τη Δημόσια υγεία. Τόσο στο εξωτερικό όσο και στη Κύπρο υπάρχουν κατάλληλοι χώροι – μονάδες αποτοξίνωσης από την εξάρτηση. Παγκύπρια υπάρχει μόνο μια μονάδα αποτοξίνωσης. Η παρούσα εργασία αναφέρεται στην καταγραφή και ανάλυση δεδομένων για τη μελέτη του κλειστού προγράμματος αποτοξίνωσης από τα ναρκωτικά. Η αποτελεσματικότητα λειτουργίας της συγκεκριμένης μονάδας προς την διοίκηση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας είναι αρκετά σημαντική και απαραίτητη.

Σκοπός: Η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της κλειστής μονάδας αποτοξίνωσης των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στο Παλαιό Νοσοκομείο Λεμεσού.

Υλικό - Μέθοδος: Έγινε καταγραφή δεδομένων από κατάλογο ασθενών όπου επισκέφτηκαν τη συγκεκριμένη μονάδα έστω και μία φορά, με χρονική περίοδο από το Φεβρουάριο του 2004 μέχρι τις 31/12/2013. Συμπληρώθηκαν συνολικά 60 ερωτηματολόγια ανεξαρτήτου χρόνου, από άνδρες και γυναίκες της μονάδας αποτοξίνωσης. Η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων πραγματοποιήθηκε με τη μέθοδο της τυχαίας δειγματοληψίας ατόμων από τον κατάλογο του συνολικού πληθυσμού της μονάδας, διεξήχθη και ολοκληρώθηκε τον Απρίλιο του 2014.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι, η αποτελεσματικότητα της μονάδας αποτοξίνωσης επηρεάζεται σε αρκετά μεγάλο βαθμό από τους θεραπευόμενους όπου φιλοξενεί, λόγο αρκετών παραγόντων π.χ η δυσκολία της προσαρμογής τους στο χώρο και η μη συμμόρφωση στους κανονισμούς. Επιπλέον, με κάθε έναρξη ενός καινούργιου μέλους είναι αρκετά αυξημένες οι πιθανότητες της ατομικής του αποτυχίας στο συγκεκριμένο πρόγραμμα, εν αντιθέτως με άτομα τα οποία έχουν είδη παλαιότερες επανεισδοχές. Επιπρόσθετα, σημαντικό είναι το γεγονός ότι ο κάθε χρήστης μπορεί να αιτηθεί και να εισέλθει στην μονάδα όσες φορές θέλει μέχρι να κατορθώσει να ξεγλιστρήσει από το μαρτύριο της εξάρτησης των ναρκωτικών, φτάνει όμως να πληρεί τα ανάλογα κριτήρια. Τέλος, η αποτελεσματικότητα της μονάδας θεωρείτε όταν οποιοδήποτε άτομο κατορθώνει να αποτοξινωθεί, να λάβει την πλήρη

απεξάρτηση και αποκατάσταση στην κοινωνία, να προχωρεί στη ζωή του χωρίς να επιστρέφει στη δυσάρεστη επιθυμία των ναρκωτικών.

Συμπεράσματα: Είναι αναγκαία η καταγραφή των δεδομένων της μονάδας αποτοξίνωσης όσο αφορά την αποτελεσματικότητα, με απώτερο σκοπό την επανένταξη του ατόμου στο κοινωνικό σύνολο.

Λέξεις Κλειδιά: Ναρκωτικά, ναρκωτικά και υγεία, Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Κύπρου, νομοθεσία.

ABSTRACT

Introduction: The scourge of illicit drugs is not something unprecedented worldwide. Adversely affects both individual and public health. Both abroad and in Cyprus there are appropriate premises - detox units of dependence. All over Cyprus there is only one detoxification unit. The specific paper deals with the recording and analysis of the data for the study of the closed program detoxification from drugs. The operating efficiency of the unit to the administration of mental health services is quite important and necessary.

Purpose: The investigation of the effectiveness of the closed detoxification unit of Mental Health in Old Limassol Hospital.

Material - Method: Data was recorded from a list of patients who visited at least once the unit, within the period from February 2004 to 31/12/2013. Total of 60 questionnaires were completed in a non specific time within men and women of the detoxification unit. The completion of the questionnaires was performed by the method of random sampling of individuals from the list of the total population of the plant which was conducted and completed in April 2014.

Results: The results show that the effectiveness of detoxification unit is influenced by the hosts it medicates due to various factors e.g the difficulty of adjusting their spatial and non-adherence to regulations. In addition, each entry of a new member has increased chances of an individual's failure in this program, in contrast to people who were readmitted. Additionally, it is important that each user can request and enter the unit as many times as he wants to be able to elude the torment of drug addiction, but enough to meet the appropriate criteria. Finally, the effectiveness of the unit is considered when any person accomplishes to detoxify, to receive the full detox and rehabilitation into the society, without regret of turnover in desire of drugs.

Conclusions: It is necessary to record the data of detoxification unit as regards of the effectiveness, with a view to reintegration of the individual into the society.

Keywords: Drugs, Drugs and Health Services, Mental Health Association laws.