



ταυτο τας ἀγγαφους υποσχόμενος το Βασιλεὺς Κωνσταντίνου. Τὸ λαμπρὸν τοῦτο ἀποτέλεσμα ἐπρεπε νὰ τὸν χαροποιῇ. Ἐν τούτοις, ἐν μὲ ἀπεκαίρεται, ἐπὶ τῆς «Προσκήρυξης», δὲν μὲ ἀπέκρυψε τὴν ἀκατασφάλειαν τοῦ «Αντελαμβάνοντος» ἐπὶ τῇ ἀναχώρησίν του, τὸ ἔργον του δὲ κατεστρέφειτο ὑπὸ τῶν Συμμαχικῶν πρεσβυτέρων, δυσχερικομένων διὰ τὴν ἀνάμειν ταύτην, πρὸ πάντων δὲ ὑπὸ τοῦ πρεσβυτέρου τῆς Γαλλίας. Ἡ δὲ ἡ προσβία μὲς εἶχε δῶσθαι τὸ σύνθημα τῆς πολεμικῆς εἰς τὸν ἡμιπλοῦς «Messager d'Athènes».

Ὅταν ἐμελλε νὰ ἀναχωρήσῃ, ὁ κ. Μπενάζε ἀπερριπνόμενος πρὸς τὴν εἰς τὴν νὰ καταστήσῃ γνωστὰ πρὸς τὴν Κυβέρνησιν τὰ τελευταία ἀποτελέσματα τὰ ὅποια ἐπέτυχεν καὶ ὅσα γορευόντος αὐτοῦ, ἀπέστειλε πρὸς τὸν ὑπουργὸν τῶν Ναυτικῶν τὸ κατωτέρω τηλεγράφημα, τὸ ὅποιον λυποῦμαι δὲ δὲν δύναμαι νὰ παραθέσω ὁλόκληρον, τὸ ὅποιον ὅμως διδῶ τὰ κύρια σημεῖα.

Ὁ κ. Μπενάζε ἀναχωρεῖ σήμερον 8, ὥραν 2 μ. μ. κατ' εὐθείαν διὰ Τάραντα καὶ Παρίσιος. Δὲν ἤδυνθη νὰ ἱδῇ σήμερον πρῶτον τὸν κ. Γαυριετ, ὅταν δὲ τὴν ἡμέραν τῆς χθρὲς ἀπερχομένη μετὰ τῆς ἀπὸ πέντε ἡμερῶν διεσπασμένης διαπραγματικῆς πρὸς τὸν Βασιλέα καὶ τὸν Πρωθυπουργόν. Αὐτοὺς δὲν ἔδωκεν πρὸς τὴν εἰς τὴν μετὰ τὸν πρῶτον ὑπουργόν, παρακαλοῦντα νὰ ἀνακοινώσῃ πρὸς τὸν Πρωθυπουργόν τὸν ποικίλον Συμβουλίου, τὸ κατωτέρω τηλεγράφημα, τὸ ὅποιον ἄλλως τε δὲν ἤδυνθη...

— Η ΕΚΘΕΣΙΣ ΤΟΥ Κ. ΜΠΕΝΑΖΕ.

Προσέβη, παρὰ τὰ δυσάρεστα γεγονότα τῆς Αἰκατερίνης, νὰ εὖρον πεδὸν συνανοήσεως καὶ τῶν ἐπιτακτικῆς προσκήρυξης, ἥτις δὲ ἐπείρεται εἰς τὸν Βασιλέα καὶ τὸν Πρωθυπουργόν νὰ καταστήσῃ ἀποδεκτὸν ὑπὸ τοῦ Βασιλικοῦ κόμματος τὸ ὅποιον ἀποτελεῖ πραγματικὴν τὴν μεγάλην πλειονότητα τοῦ ἔθνους, τὸν ὅλον ἀποκλεισμένον, τὸν ὅλον ἐξέχον δὲ Βασιλέα.

Δὲν πρέπει νὰ παρῶνται τὰ γεγονότα ἐπὶ τὴν αἰ ναυτικὴν δύναμιν εἰς τὴν νὰ καταλάβουν εὐχερῶς τὸν Ἑλληνικὸν στόλον καὶ τὸν Ναυσταθμὸν, εἰς ἀδύνατον σχεδὸν νὰ λάβωμεν ἀνευ φιλικῆς συμφωνίας τὸ σημερινόν. Ποσὸν πολεμοφοβίας, ἀγκαταπαρμένον εἰς χώραν, πολλὰ μέρη τῆς ὁποίας εἰς δυσπρόσιτον. Ἐὰν δὲν θέλωμεν, ὅπως καὶ δὲν δυνάμεθα, νὰ σταλῶμεν εἰς τὰ διακοπόμενα ὑπὸ ὁρέων μέρη βλάκην στρατὸν κατοχῆς, ἀσπασίμων ἐκ τῆς κυρίας ἀποστολῆς, εἰς ἀπὸ αὐτοῦ ἀνάγκη, καὶ νομίζω εἰς τοιοῦτο πρέπει νὰ εἶναι ἡ ἰδύουσα σκέψις, νὰ διατηρῶμεν φιλικὰς σχέσεις πρὸς τὸν κατόχον τοῦ πολεμικοῦ ὀπλοῦ τῶν ὅλων θέλων νὰ χρησιμοποιοῦμεν. Διὰ τὸν ὑπερότερον τοῦτον σκοπὸν, καὶ ἀποκλειστικῶς διὰ νὰ δώσωμεν εἰς τὴν χώραν μᾶς ὀλίγον πολέμου, πολυτιμώτατον διὰ τὴν ἐπιτυχίαν τῶν ὅλων μᾶς ἐν Ἀνατολῇ, νομίζω εἰς ἐπιβάλλεται νὰ δράσωμεν μετὰ μετριοπαθείας καὶ νὰ πείσωμεν τὰς Ἑλληνικὰς ἀρχὰς νὰ μὲς παρῶνται πιστῶς τὴν συνδρομὴν τῶν.

— Ν' ΑΠΟΣΟΒΗΘΩ Ο ΕΜΦΑΙΟΣ ΣΠΑΡΤΑΝΟΣ.

Ἄλλος σκοπὸς πρὸς δὲν πρέπει ν' ἀποβλέπωμεν, εἰς ν' ἀνοίγωμεν τὸν δρόμον διὰ τὴν προέγινον τῶν δὲν μαρίων τοῦ διηρημένου Ἑλληνικοῦ λαοῦ, περιοριζόμενον οὕτως εἰς τὸ ἐλάχιστον τοῦ κινδύνου ἐμφυλίου πολέμου εἰς τὰ νῦν τῶν μαχομένων πρὸς τοὺς Γερμανοὺς ὑπογράφους στρατευμάτων. Ὁ στρατηγὸς Ρόκ, ὑπουργὸς τῶν στρατιωτικῶν κατὰ τὴν ἀνταρτίαν μᾶς ἐν Θεσσαλονικίᾳ, μὲ ἐξέφρασε καθάρως τὴν σκέψιν ταύτην. Διὰ ν' ἀνταποκρίνῃ εἰς τὴν ἐπιθυμίαν αὐτῆς, ἐπέτυχεν ἀπὸ τὸν κ. Βενιζέλον τὴν διαβεβαίωσιν εἰς τὴν δὲν προέβλεπε εἰς ὁλόκληρον περὶ τῆς νομιμότητος τῶν προεσόντων τοῦ ἐναντι τῆς δυναστείας. Ἐτήρησε τὴν ὑπόσχεσιν ταύτην καὶ τὴν κατέστησε δημοσίαν, διὰ δηλώσων πρὸς τὸν ὅλον τοῦ κόμματος τοῦ. Τὸ δόγμα ὅτι ἡτο νὰ περὶ δὲ Βασιλέως εἰς πρὸς νὰ μὴ ἐπικρίνηται τὸ Βενιζελικὸν κίνημα. Ἡτο ἀκόμη δυσκολώτερον, καὶ ὅμως ἐπιθυμητόν, νὰ δώσῃ ἐμπραγμάτων τὴν συγκατάθεσιν τοῦ εἰς τὴν ἀναζητήσιν τοῦ ἐθνικοῦ ἰδεώδους, τὸ ὅποιον ἐφαίνοντο εἰς ἐπεσομένους ὁ κ. Βενιζέλος καὶ τὸ κόμμα του. Δύο θετικά ἀποτελέσματα ἐπετεύχθησαν.

Α'—Ἐγγράφον ὑπόχρεσις τοῦ Βασιλέως, τὴν ὅποιαν καὶ φέρω πρὸς τὴν Γαλλικὴν Κυβέρνησιν, εἰς οὗδεν ἐμπεδὸν δὲν παρεμβλήσῃ εἰς τὸς παραιτούμενος ἀξιωματικούς καὶ ἰδιώτας διὰ τὴν μετοχὴν τῶν εἰς τὸ κίνημα τῆς Ἑθνικῆς Ἀμύνης. Β' Ἡ σὺνταξις τῆς ἐπιτακτικῆς προσκήρυξης ἥτις δὲν ἀπευθύνθη πρὸς τὴν Ἑλληνικὴν Κυβέρνησιν, καὶ τῆς ὁποίας τὸ κείμενον, λέξις πρὸς λέξιν, συντάχθη ἀπὸ συμφώνου πρὸς τὸν Βασιλέα καὶ τὸν Πρωθυπουργόν, εἰτινες πρὸ πάντων δύναται νὰ ἐκτελέσῃ τὴν ὁλοκληρωτικὴν ἐκτέλεσιν τῶν Βασιλικῶν ὑποσχέσεων.

Κατὰ συνέπειαν, οἱ στέλλω τὸν κείμενον τῆς προσκήρυξης, ἥτις ὑποβάλλεται οὕτως εἰς τὴν Γαλλικὴν Κυβέρνησιν, καὶ ἡ ὅποια καλὸν δὲ ἦτο νὰ σταλῇ εἰς τὸ κατώτερον εἰς τὴν Ἑλληνικὴν Κυβέρνησιν, διὰ νὰ ἐπέλθῃ ἀνευ ἀναβολῆς συμφωνία.

— ΠΡΕΠΕΙ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΝΑ ΤΗΡΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΣΥΜΦΩΝΙΑΝ.

Εἶναι ἐμφανὲς εἰς τὸ δεύτερον μέρος τῆς προσκήρυξης, παρὲς καὶ ἀρχὴν εἰδος ἀνταλλαγμάτων. Ἄλλ' ὅτι ἀντικρὶ ἀναφερόμενοι λόγοι καταδεικνύουν πόσον σκόπιμον εἶναι νὰ ἐκτελεσθῇ ἡ τῶν σφραγῶν ἐνέργεια τοῦ Βασιλέως καὶ τῆς Κυβερνήσεώς του, διὰ τὴν τελείαν ἀποκρίσιν ἐπ' ὁποίᾳ τῆς. Ἀντικρὶ. Ὁ μόνος φόβος τοῦ Βασιλέως, φόβος ἄλλωστε ἐνόητος, εἶναι εἰς τὰ ὅλα τοῦ θάδεσθαι εἰς Ἑλλήνας, οἵτινες θὰ χρησιμοποιοῦσαν αὐτὰ διὰ νὰ βαρύνουν κατὰ τὸν Ἀδριανόν καὶ ν' ἀνατρέψουν τὴν δυναστείαν του. Ἀντικρὶ τῶν ὅσων τῶν ἀσθημάτων ταῦτων, κατελήφθημεν τὴν ἐσπέραν τῆς 7, εἰς τὴν σὺνταξιν τῆς τελευταίας παραγράφου, ἐν ἣ ἔξει εἶται τὸ ἰδανικὸν τὸ ἐπιδικάζον ὑπὸ τῶν τασομένων παρὰ τὸ πλεῖστον τοῦ κ. Βενιζέλου.

— ΤΟ ΚΕΙΜΕΝΟΝ ΤΗΣ ΔΙΑΚΟΙΝΟΥΣΕΩΣ.

Ἄλ' ὀφείμεν τῆς Ἀντικρὶ θεωροῦν δικαίον ἔπος, διὰ τὴν ἀναγνώρισιν τῆς ἐμμενῆς οὐδετερότητος τῆς Ἑλλάδος καὶ πρὸς ἐξασφάλισιν τῆς πλήρους ἀσφαλείας τῶν Συμμαχικῶν ἐν Μακεδονίᾳ στρατευμάτων, συγκατατεθῇ ἡ Ἑλληνικὴ Κυβέρνησις εἰς τὴν παραχώρησιν τοῦ πολεμικοῦ ὀπλοῦ, καὶ ἀποζημιώσιν διὰ τὴν κατέχοντα πολεμικὸν ὀπλὸν ὑπὸ τῶν Γερμανοβουλγάρων.

Κατὰ συνέπειαν, αἱ Δυνάμεις εἰς ἐμφωνίαν νὰ ζητήσωμεν τὴν παράδοσιν (ἀκόλουθη δὲ κατὰ λόγον τοῦ μὴ διδιδόντος ἀκόμη ὀπλοῦ).

Ἐἰς ἀναγνώρισιν τῆς παραχωρήσεως ταύτης καὶ ἐξασφάλισιν φιλικῶν σχέσεων μεταξὺ τῆς Ἑλλάδος καὶ τῶν Δυνάμεων εἰς τὸ μέλλον, αἱ τελευταῖαι ἀναλαμβάνουν τὴν ὑπόχρεσιν νὰ παύσουν τὰ μέχρι τοῦδε ἡφθόνην ἂν πρὸς πρῶτον μὲτα καὶ μὴ ἐπὶ τῆς ἐπὶ ἀντικρὶ εἰς ἀντικρὶ Ἑλληνικὰς ἐμάδας, αἵτινες ἔχουν δηλώσει καὶ μόνος σκοπὸς τῶν εἰς ὁ ἄρῶν ὑπὲρ τῶν ἐθνικῶν ἱδανικῶν, νὰ μετατρέψουν τὰ ἱδανικά ταῦτα εἰς ἐπαναστατικὰς πράξεις.

Ὁ ἀντικρὸς τύπος δὲ ἐπιδόθη εἰς τὸν Πρωθυπουργόν, ὅστις κρατεῖ ἀντικρὸν, ὅ ἀποκρίσιν δὲ διὰ τοῦ τῶν τῶν διακοινούσων, δὲ ἐπὶ τῆς ἐπὶ κατόπιν νὰ ἐπιδόσῃ πάντα τὰ ἀποτελέσματα αὐτῆς. Συνεφωνήθη εἰς ἀμέσως κατόπιν, πρὸς ἀποσφράγιση ταράχων, δὲ Βασιλεὺς δὲ ἐκδόσῃ τὴν προκήρυξιν, τῆς ὁποίας φέρω τὸ κείμενον, ἥτις δὲ γινώσκοντες ὁ Γ. πουργὸς τῶν Ναυτικῶν.

— ΝΑ ΔΙΔΩΝ ΤΑ ΜΙΚΡΟΠΕΙΡΑΓΜΑΤΑ.

Ἐλχῆς ἔργον δὲ ἦτο ὅπως, κατὰ τὴν περίοδον ταύτην, κατ' ἴν ἡ Ἑλλάς προσπαθῇ νὰ μὲς δῶσθαι ἀπ' ἐνός τοῦς ἐθελοντῆς τῆς καὶ ἑτέρου τὰ πολεμικοῦς τῆς μᾶς παρέχει δὲ πραγματικῶς πᾶσαν συνδρομὴν ἢ δύναται νὰ δῶσθαι χωρὶς νὰ ἐξέλθῃ τῆς οὐδετερότητος, παύσαν τὴν καθημερινὰ μικροπειράγματα διὰ ζητήματα λεπτομερείων. Ὁ Βασιλεὺς καὶ ὁ πρῶτος πουργὸς δὲν ἀνέσταν εἰς πρῶτον πᾶσι νῦν ἀντικρὶ πρὸς τὴν ἰδίαν συνδιαλλαγῇ. Εἰς ἀποσφραγισμὸν νὰ δειξῶμεν τὴν μεγαλειότητα ὑπομονῆς μέχρις οὗ ἡ τελεία συμφωνία φέρῃ διὰ τῆς τὰ ἀποτελέσματα. Μὲ ἀντικρὶ καὶ νὰ καταστήσῃ γνωστὸν πρὸς τὴν Κυβέρνησιν, εἰς ἔχον πληρὴ ἐμπιστοσύνη πρὸς τὸν διοικητὴν τῶν Συμμαχικῶν ναυτικῶν δυνάμεων (καὶ καλ. ὑπὲρ παρατήρησις τὴν ὅποιαν δὲν δικαιώσῃ ν' ἀναφέρω). Αὐτοῦμαι εἰς ἀναγκάζομαι νὰ διατυπώσω τὴν παρατήρησιν ταύτην ἄλλα τὸσον καθάρως μὲν ὑπεδείχθη καὶ ἐπανεληφθῇ ἐπὶ τῆς κατὰ τὸν συνδιαλέγεσθαι μὲν ἂν Ἀθῆνας πρὸς ἄτομα ἀνέχοντα εἰς τὰ δύο κόμματα, τὸ Βασιλικὸν καὶ τὸ Βενιζελικόν, ὥστε νομίζω δὲ δὲν θὰ ἐπαρτῶν τὸ καθῆκόν μου ἀνδρῶν ἀνέφερον αὐτὴν πρὸς τὴν Γαλλικὴν Κυβέρνησιν.

— ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΙΣ.

Γνωστοποιεῖται τοῖς ἀξιότιμοις πελάταις μου εἰς κατὰ τὴν ἐκ Κύπρου ἀπουσίαν μου δὲν ν' ἀποτεινόμεθα διὰ ἀσπιν ἐργασίαν ἀπορροῶν τὸ Γ' ἀρτίον μου, καὶ διὰ πᾶσαν δοσοληρίαν ἀπορροῶν ἐμὲ πρὸς τὸν ἀνιπρόσποδον μου κ. Α. Αἰμιλιανίδην. Πᾶσα δὲ πληρωμὴ δὲν νὰ γίνῃται πρὸς αὐτὸν, ἄλλως θὰ εἶναι ἀπαράδεκτος. Ἐν Λευκωσίᾳ, 19/2 Ἰουλίου 1920. Α. Αἰμιλιανίδης.

Η ΠΡΟΣΦΟΡΑΤΕΡΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ.

ΧΡΗΣΙΜΟΤΑΤΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑΙ.

Ἀντὶ πολιτικῶν εἰδήσεων παρέχοντες ἀπὸ πρὸς τῶς ἡμετέρας ἀναγνώστους περίληψιν ἀναλύσεως συγγραμμάτων ἐπιστημονικῶν «Η νεωτέρα γνῶσις περὶ τῆς διατροφῆς» (The newer knowledge of nutrition) τοῦ Ἀμερικανοῦ Φιλόλογου κ. J. V. Mc Gullum, παρέχουσιν πᾶν χρησιμὸς πληροφορίας περὶ τῆς καλλιτέρας καὶ ὑγιεινέρας διατροφῆς, ἥτις εἶναι ζήτημα σπουδαῖον κατὰ τὰ πάντα ἀνθρώπων καὶ πᾶσαν οἰκονομίαν.

Ὁ κ. Mc Gullum καὶ οἱ συνεργάται αὐτοῦ ἐπεθύησαν τὰ πρῶτα πειράματά των. Ὡς τῆς ἀναλύσεως καὶ τοῦ πειραματισμοῦ κατέστησαν εἰς τὴν ἐπιτην βεβαίωσιν εἰς ὅτις δὲν περιέχει ἱκανὰ ἄλλα (ἀσβεστον, σάβαν, χλωρίον) διὰ τὴν αὐξησιν τοῦ σώματος, εἶναι δὲ πολὺ πτωχὲς ὡς πρὸς τὰ οὐσιᾶν ὑπάρχουσιν ἐν τῇ βούτρῳ καὶ ἐν τῇ γάλακτι.

Ἐν τούτοις ὁ βοῦς, ὁ ἱππός, τὸ πρόβατον ζῶσιν ἐν φυσικῇ καταστάσει ἀπὸ γάλακτος. Αὕτη λοιπὸν ἀποτελεῖ ἐπαρκῆ τροφήν καὶ περιέχει τὰ στοιχεῖα τοῦ βούτρου. Πᾶν μᾶλλον οὐδὲν εἶδος ζῴ ἀποκλειστικῶς ἀπὸ οἷου, πάντα καταναλίσκονται πολλὰ γάλακτι.

Παρατηρήσατε εἰς ὑπάρχοντι δύο τρόποι διατροφῆς τοῦ ἀριστοτελέστατος τοῦτοῦ τοῦ ζωικοῦ κόσμου, τοῦ χοίρου δίδονται εἰς αὐτὸν σιτός καὶ γάλα καὶ ὅτις καὶ γάλα, καὶ ἀναπτύσσεται καλῶς.

Ἡ γάλα δὲ ἔχει εἰδικὴν τινα δύναμιν, τὸ πρᾶσιον λαχανικὸν περὶ εἰς στοιχεῖα αἴτια δὲν περιέχει ὅσους. Τὶ εἶναι οἷτος ἡ κόκκος; Ἐλάττωσαν οὐσίας ζωῆς ζῶντων λαμβάνουσιν μετὰ μεγάλαν μὴ ζωῶν οὐσίαν ἐν ἀπαιτημένῳ. Τὸ φῶλλον, εἶναι τὸ οὐσιαστικὸν ἐργαστήριον τοῦ φυτοῦ, δὲ ἰσὺς ὅπου ἡ ζωὴ εἶναι δραστηριοτάτη καὶ πικρὴ, ἔπου ἡ χλωροφύλλη, τὴ βοήθειαν τῆς ἡλιακῆς ἀκτινοβολίας ἐπεξεργάζεται ποικίλα προϊόντα ἀναλώσιμα τοῦ ἀνθρώπου ὅσους τῆς ἀρμοφαρίας. Διὰ τῆς συνθέσεως καὶ διὰ τῆς λειτουργίας τοῦ φώλλον καὶ κόκκος ἡ οἷτος εἶναι ἀντίποδες ἀλλήλων. Οὐδὲν θαυμάσιον, ἐὰν δὲ τροφὰ ἔχουν ἀξίαν διατροφικὴν.

Τὸ φῶλλον παραμένει ὑπερότερον κατὰ τὴν σμειον καὶ τὰν κοινότητα. Τὸ γάλα μὲν εἶναι πᾶν ἀπὸ τοῦ φώλλον, ἔχοντος τὴν ἀξίαν, τοῦ βεβαίως, πολλὰκις ὅμως πολὺ ἡλαττωμένην ὡς τὸ πρᾶσιον, ὅστις καὶ μὴν νὰ ἐξαρτηθῇ κατὰ τὴν θεωρητικώτερα στοιχεῖα. Τὸ γάλα μὲν πρέπει νὰ τρώγεται ὡπτεμένον ἐντὸς ἀμφοῦ ἡ μᾶλλον μετὰ τοῦ δέματος αὐτοῦ.

Τὸ φῶλλον ἀποτελεῖ τροφήν συμπληρωματικὴν τοῦ κόκκου ἢ οἷου. Περιέχει ἄλλα, ἄζωτον καὶ τὸ ἀνιπρόντιν (ignotum-quick). Ὁ οἷτος παρέχει προπαντὸν ὑδατάνθρακα καὶ ἄλλων ἄζωτον.

Ἡ θεωρητικὴ ἀξία τοῦ πρᾶσιου λαχανικοῦ δὲν εἶναι ἀνθρώπων ἀποδιδνόμενα πολὺ μεγάλῃ, ἐξήγουμένην οὐχὶ διὰ τὸ πᾶν πᾶν αὐτοῦ εἰς τῆς τροφῆς ἐπιστήμης, ὡς εἰπεῖν, ἀλλὰ διὰ τὴν περιεχὴν πρὸς τὴν ἀντικρὶ στοιχείων πολυτιμῶν (βιταμινῶν τῶν, κατὰ τὴν ἐν χρήσει βρολογία).

Υπάρχει ἄλλη τις τροφή—ζωϊκῆς προελεύσεως—ἥτις ἀποκαλύπτεται σίμῃμα ὑπερότερη. Ἐχοντες πάντες ἔχουσι διὰ γάλακτος ἐπὶ ὁλοκληρὸν ἔξος καὶ πλεόν.

Τὸ γάλα εἶναι τροφή—πλήρης, ἡ μόνη ἱκανὴ, πικρὴ καὶ εἰς σάβαν βιταμινῶν. Ὁ χοῖρος, συνάδελφός ἡμῶν ἐν τῇ παρρησίᾳ, εἰς τελείῳ μόνον εἰς γάλακτος—μετὰ ὅσους ἄλλων σιδηροχρῶν. Ὁσάυτῃ δὲ γάλακτος καὶ οἷου καὶ γεωμῆλου. Τὸ γάλα, πράγματι, συμπληροῖ πάντα τὰ σιτηρέσια, καὶ τὰ μᾶλλον δυσχερῶς ἐννοούμενα. Περιέχει ἐξαιρετικὰ λευκώματα καὶ δύο βιταμίνες τῶς ὁποίας ὀνύμασαν λιποδιαλύτον Α, καὶ ὑπεροδιαλύτον Β, διὰ τῆς ἡ μᾶ εἰς ἀδύνατον ὑπὸ τῶν λίπους καὶ ἡ ἑτέρα ὑπὸ τῶν ὕδατος. Οὐδεὶς γινώσκων αὐτάς, πρέπει ὅμως νὰ ὑπάρχουν.

Τὸ γάλα φαίνεται, ἄρα, διὰ τὰς παμύρους ὡς τὸ μέγα ἐπαπορριπτικόν τοῦ θεωρητικοῦ συστήματος γεωμῆλου. Τὸ γάλα εἶναι ἀρκετόν.

Ἡ μὲν οὐδὲ ὡς τροφὴ προσεγγίζει τὸν οἷον. Ἀλλ' εἶναι οἷος πλεονεκτήματα εἰς ἄζωτον. Τὰ ἄλλα, δὲ μᾶλλον τὰ λιποδιαλύτων στοιχείων ἐλλείπονται ἀπ' αὐτοῦ. Πρέπει λοιπὸν νὰ συμπληρωθῇ διὰ γάλακτος ἡ γάλας. Τὸ σαρκοφάγον γεωμῆλου καλλίστα τὴν ἀνεπάρκειαν τοῦ κρέατος τρώγει πρὸς πάντας τὰ ἐντὸς αὐτοῦ ἀδύνατον καὶ ἐκ σπλάγχνα, εἰτινες ἐν τῇ ζωικῇ ὁργάνωσιν εἰς δύναμιν πρὸς τὸ φῶλλον ἐν τῇ

φυτικῇ ὁργάνωσιν. Τὸ αἷμα προσεγγίζει μᾶλλον πρὸς τὸς ἀδύνατον ἢ πρὸς τὸς μῆς, καὶ τὸ ἵμαρ καὶ οἱ νεφροὶ εἶναι τροφὰ πλεονεκτήματα ἢ τὸ κρέας.

Τὸ δὲν, Κάλιστον, λέγει ὁ κ. Mc Gullum. Περιλαμβάνει τὰς δύο βιταμίνες, τὸ γάλα ὅμως εἶναι ὑπερότερον.

Ἐν συνόλῳ οὐδὲν μετῆρα φυτικῶν οὐσιῶν ἀποτελεῖ πλήρη τροφήν—διὰ τὴν παμύρους. Ἐχει ἀνάγκην εἰς ὅσους ἄλλους κρέατος καὶ γάλας ἢ γάλακτος, ἐντὸς τῶν ὑδατανθράκων καὶ τῶν ἄλλων.

Ἐργὸν τῶν κόκκων ἢ σιτηρῶν καὶ τῶν κοινῶν ἐν τῇ διατροφῇ, λοιπὸν, εἶναι νὰ προσφέρωσι λευκώματα καὶ πρᾶσιον σαρκῶς καὶ χυμῶδες (succulent). Τὸ τῆς γάλας καὶ τοῦ γάλακτος εἶναι πλεόν αἰνιγματικῶν: εἶναι βεβαίον, δὲν ἐξηγείται, ὅμως, ἀκόμη.

Τὸ γάλα καὶ τὰ πρᾶσινα λαχανικά κατέλαβον ὑπερότερον θέσιον δὲ βούτρου ὁσάυτῃς ὡς φορεὺς βιταμίνης λιποδιαλύτου.

Ἀπὸ τῶν πολλῶν πειραμάτων τοῦ κ. Mc Gullum καὶ τῶν συνεργατῶν τῶν προκρίνεται εἰς ἡ κλάσιν γνῶμην περὶ τοῦ θεωρητικοῦ συστήματος: παραμένει ἀκρίβης. Πάντως οἱ φυσικοὶ λόγοι συνθέσαν ποικίλον σύστημα διατροφῆς. Ὁ κ. Mc Gullum ἐπιφέρει τὴν ἐπιβεβαίωσιν τῆς ἐκ παραδόσεως θεωρίας, προσθέτων εἰς αὐτὴν μετ' ἐπιμονῆς καὶ μετ' ἀποδείξεων εἰς ὑποστήριξιν, εἰς τροφὰς τῶν εἰς ἰδιαίτην ἀνάγκη, αἱ πρᾶσινα καὶ τροφὰ ὡς καλεῖται ταῦτα.

Τὸ γάλα, ὡς βούτρου, τὰ πρᾶσινα λαχανικά, ἐπειδὴ περιέχουσιν στοιχεῖα εἰς ἀπορροῦσιν ἄλλ' ἢ παρὰ τὰτα.

Δυνάμεθα καὶ ἀπελθεῖν νὰ τρώγωμεν τὰς συνθέσεις τροφῆς διὰ τὰ λευκώματα, τὰ χυμῶδη, ὡς σαρκῶς ἢ λίπη αἴτια περιέχουσιν κατὰ τὴν παραδεδομένην θεωρίαν, πρᾶσινα ὅμως νὰ προσθέτωμεν κανονικῶς, διὰ λόγους μὴ ἐξηκρίθωμενους εἰς ἀναλογίαν τῶν τροφῶν λεγομένων πρᾶσινα καὶ πρᾶσινα λαχανικά, βούτρου, γάλα, ἐνεκα τῶν βιταμινῶν, αἱ περιέχουσιν.

Ὁ κ. Mc Gullum καταπνίξιν ἐντεῖ εἰς τὸ νὰ διδάσῃ εἰς ἡ μεθόδικήν τῆς τροφῆς τοῦ βούτρου, τοῦ γάλακτος, τοῦ πρᾶσιου λαχανικοῦ ἐπιβάλλεται οὐχὶ δὲ εἰς γεωμῆλον εἰς ὑπάρχει ἐν αὐτοῖς, ἀλλὰ διὰ τὸ ἀγνώστον ὅπως εὐρίσκειται ἐν αὐτοῖς.

Ἐν παρόδῳ, σημειοῦμεν τινὰς ἐνδείξεις. Ὁ δὲν λίπος ζῶντων ἡ φυτικῶν δύναται ν' ἀντικαταστήσῃ τὸν βούτρου. Ὅστις δὲ διατηρεῖ τὴν δύναμιν τοῦ καὶ παρὰ τὴν μαγείρευσιν τοῦ.

Ὁ βούτρου πεπικνόμενον γάλακτος παραμένει ἐξαιρετικῶς καὶ τὸ πεπικνόμενον ἢ ἀπεστασιόμενον γάλα εἶχει τὰς ἰδιότητας τοῦ νοποῦ γάλα καὶ τῶς.

Τὰ ἀπεστασιόμενα πρᾶσινα λαχανικά παραμένουσιν πρᾶσινα. Ἡ προσθήκη σάδας εἰς τὰ πρᾶσινα λαχανικά εἶναι ἀποστερίωσις αὐτῶν. Ἡ ἀποστερίωσις διὰ τὸν μίγνυρον.

Τὸ γάλα, λοιπὸν, καταλαμβάνει ἐξαιρετικὴν θέσιν καὶ ἡ ἀξία ἀνέχεται εἰς ὑπερότερον θέσιν.

Ἀπὸ γενικῆς ἀπόψεως, ὁ κ. Mc Gullum ὑπερασπίζει ἀγαθὴν ὑπόθεσιν—συμφορῶν τὰ πρᾶσινα λαχανικά εἶναι ταῦτα ἢ ἐκ γενετῆς φιλικῆς τῆς πρᾶσινης καὶ ἐλευθερίας τοῦ πολλοῦ, τῆς καλίας. Χωρὶς αὐτῆς δὲν ὑπάρχει ἐλευθερία, δὲν ὑπάρχει καταφύγιον καὶ ποῖα μελαγχολικὴ φιλοσοφία. Ὁ Ἡράκλειτος, ἀφελός, πολὺ παρημέλησε τὰ χλωρὰ λαχανικά.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΣΙΜΕΝΤΑ "TITAN"

Εἰσπεποιθὲν τοὺς κ. κ. ἐργολάβους, μηχανικοὺς, πωλητὰς ὀπλοῦν, ἐπεκαίρεται τὰς ἐπιτελείας τῶν κινεμάτων καὶ χρωμάτων κ.λ.π., εἰς εἰς τὸν Ἀμερικανὸν Ἀμφοχρῶτον ἀποθήκας μᾶς θὰ εὐρίσκειται τοῦ λοιποῦ ἀνελλιπὲς τσιμέντα τῆς ἀρίστης μάρκας.

«TITAN»

Τὰ ὅποια εἶναι πλεόν γνωστὰ, εἰς εἰς τὰ ἀντικρὶ πάντες ἄλλου ταίμεντο εἰσαγομῶν ἐν Κύπρῳ.

Οἱ χρησιμοποιοῦντες ταίμεντα «TITAN» ἐμπνεύσονται πρᾶσινα τὸ σμειῖον τῶν, κατ' ὅσον διὰ τῆς ἀρίστης ποιότητος τοῦ ταίμεντος τοῦ ἐξασφαλίζον τὴν ἐπιτυχίαν τῶν οἰκοδομῶν των ἐπὶ τῶν καὶ

*[Faint, illegible text from the reverse side of the page]*

