

Στήριγμα για φοιτητές και όσους έχουν ανάγκη

Δωρεάν συμβουλευτικές και ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες στην Πάφο

Ενα συμβουλευτικό κέντρο για παροχή δωρεάν ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών στην Πάφο συστάθηκε και λειτουργεί στο Πανεπιστήμιο Νεάπολης. Μιλώντας στον «Φ» ο υπεύθυνος του Συμβουλευτικού Κέντρου Έρευνας και Ψυχολογικής Υποστήριξης, Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ., του Πανεπιστημίου Νεάπολης Πάφου, επικουρος καθηγητής δρ Μάριος Αργυριδής, αναλύει το σκοπικό δημιουργίας της μονάδας και το ακριβές αντικείμενό της.

Κύριε Αργυριδί, πώς δημιουργήθηκε αυτό το καινοτόμο κέντρο στο πανεπιστήμιο;

«Το Συμβουλευτικό Κέντρο Έρευνας και Ψυχολογικής Υποστήριξης του πανεπιστημίου δημιουργήθηκε αφενός για να προσφέρει τις υπηρεσίες του στους φοιτητές και στην ευρύτερη κοινότητα της Κύπρου και αφετέρου για να παρέχει την απαραίτητη εκπαίδευση στους μεταπτυχιακούς φοιτητές του προγράμματος της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας πριν αδειοδοτηθούν. Για τη δημιουργία του Κέντρου χρησιμοποιήθηκαν μοντέλα πανεπιστημιακών

Ο επικουρος καθηγητής του Πανεπιστημίου Νεάπολης δρ Μάριος Αργυριδής αναλύει το σκοπικό δημιουργίας του Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ.

συμβουλευτικών κέντρων του εξωτερικού και επιπλέον τόσο στους επισκέπτες να απολαμβάνουν εξαιρετικές υπηρεσίες όσο και στους φοιτητές να εκπαιδεύονται άρτια και με πλήρη επαγγελματισμό.

Ποια είναι η δομή του Κέντρου;

«Το Συμβουλευτικό Κέντρο Έρευνας και Ψυχολογικής Υποστήριξης «Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ.» υπάρχει κάτω από την Υπηρεσία Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Νεάπολης με προσωπικό που ομορτίζεται από μέλη ΔΕΠ του Τμήματος Ψυχολογίας και φοιτητές του μεταπτυχιακού προγράμματος της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας.

Και η αποστολή του Κέντρου ποια είναι;

«Το Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ. συνεισφέρει στην κοινωνία με τις υπηρεσίες του οι οποίες βοηθούν την υγιή προσωπική λειτουργία των ατόμων που το επισκέπτονται. Το Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ. αναγνωρίζει πρώτα τις ανάγκες των φοιτητών του πανεπιστημίου, των ατόμων της κοινωνίας και τον ρόλο που επιτελεί ως συμβουλευτικό κέντρο,



αλλά και κέντρο αξιολόγησης.

Στόχος του είναι να βοηθήσει τους επισκέπτες του σε προσωπικές, ακαδημαϊκές, κοινωνικές, εργασιακές και οικογενειακές δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίζουν οι οποίοι εμπνέουν την αμολή και υγιή τους ανάπτυξη, και κατ'επέκταση, την αμολή και υγιή τους συναναστροφή με την ίδια την πα-

νεπιστημιακή κοινότητα και κοινωνία.

Παράλληλα, το Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ. στοχεύει σε έρευνες αναγκών της κοινωνίας και αξιολόγηση των παρεμβάσεών του. Επιτυγχάνοντας αυτούς τους στόχους, το Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ. θα μπορεί να παρέχει αυτές τις υπηρεσίες στο άτομο και στην κοινωνία, ενώ παράλληλα εκπαιδεύει και τους

καινούργιους επαγγελματίες του χώρου της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, ερχόμενοι από το μεταπτυχιακό πρόγραμμα του πανεπιστημίου. Το Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ. παρέχει ένα εύρος υπηρεσιών σε όλα τα μέλη της κυπριακής κοινωνίας και είναι υπεύθυνο για τη συνεχή αξιολόγηση και συντονισμό των υπηρεσιών του».

ΠΡΟΣΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

«Είναι πολύ σημαντική και φηλά στις προτεραιότητες του πανεπιστημίου να προσφέρει πίσω στην κοινωνία» αναφέρει ο κ. Αργυριδής και συνεχίζει:

«Μαζι λοιπόν με τους τόσους άλλους τρόπους που γίνεται ήδη αυτό (π.χ. ανοικτές διαλέξεις, βιωματικά εργαστήρια, κ.λπ.), έτσι και το εν λόγω κέντρο προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες σε έναν τομέα στον οποίον υπάρχει μεγάλη ανάγκη στην ευρύτερη επαρχία της Πάφου για εξαιρετικές υπηρεσίες. Όπως ανέφερα και προηγουμένως, το κέντρο εκπαιδεύει και εποπτεύει τους μεταπτυχιακούς φοιτητές του προγράμματος της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. Αξίζει να αναφερθεί ότι είναι ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα το οποίο δεν έχει τίπο-



τα να ζηλέψει από αντίστοιχο μεταπτυχιακό πρόγραμμα μεγάλων πανεπιστημίων του εξωτερικού. Οι διδάσκοντες εξασκούν όλοι το επάγγελμα του ψυχολόγου για πολλά έτη και οι απόδοτες των φοιτητών έχουν περάσει εμπειρία για να μπορούν να καθοδηγήσουν τους μεταπτυχιακούς φοιτητές με τρόπο που να νιώθουν οι επισκέπτες ότι θα απολαμβάνουν τις καλύτερες υπηρεσίες. Παρέχει επίσης στους φοιτητές μια πιο προσωπική προ-σέγγιση, όπου ο κάθε φοιτητής ενθαρρύνεται να αναπτύξει περαιτέρω τα δυνατά του σημεία

και να βελτιώσει τις οποιαδήποτε αδυναμίες μπορεί να έχει. Είναι σίγουρα ένα πολύ ανταγωνιστικό πρόγραμμα που αξίζει ο οποιοσδήποτε απόφοιτος ψυχολογίας να αξιολογήσει».

Διαδεδομένες ψυχολογικές δυσκολίες

Κατάθλιψη, άγχος, μοναξιά, διατάραξη προσωπικών σχέσεων, οικογενειακά προβλήματα κ.ά.

Τι μπορεί να περιμένει κάποιος επί της ουσίας από το Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ.;

«Οι αρμοδιότητες και υπευθυνότητες του Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ. είναι οι ακόλουθες:

Να παρέχει συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας, όπως και της ευρύτερης κοινωνίας της Κύπρου.

Παρέχονται ατομικά και ομαδικά προγράμματα

Να επιμελείται και να ελέγχει τις διάφορες εκπαιδευτικές, ψυχολογικές και άλλες παροχές ανάγκες της κοινότητας και να αντιδρά υπεύθυνα όταν παρουσιαστούν.

Να ενισχύει τις ικανότητες των μελών της κοινότητας να ανταποκριθούν στις ευκαιρίες που τους παρουσιάζονται.

Να συμβουλευτεί και να υποστηρίξει

Να αναβαθμίσει τη δυνατότητα για επιτυχία των επισκεπτών στην ευρύτερη κοινωνία με την προώθηση της κατανόησης του εαυτού και των άλλων που μπορεί να διαφέρουν ως προς το φύλο, τη φυλή, την εθνικότητα, τη θρησκεία, την ηλικία, τα πολιτικά φρονήματα, την αναπηρία και τον σεξουαλικό προσανατολισμό.

Να παρέχει άρτια εκπαίδευση στους εκπαιδευόμενους του και να διατηρεί επίπεδα εκπαίδευσης που να πληρούν τη νομοθεσία της Κύπρου και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Να παρακολουθεί την αποτελεσματικότητα και την ποιότητα των συμβουλευτικών προγραμμάτων και να τα αναθεωρεί αν/όταν τούτο κριθεί αναγκαίο.

Να εξασφαλίζει την εμπιστευτικότητα και τη χωρίς διακρίσεις μεταχείριση των επισκεπτών του.

Με αυτές τις αρμοδιότητες λοιπόν, ο

κ ή οικογενειακή συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία.

Επαγγελματική αξιολόγηση και συμβουλευτική για επαγγελματική καθοδήγηση.

Εκπαιδευτική συμβουλευτική για μαθησιακές δυσκολίες.

Ψυχολογική αξιολόγηση γενικών προσωπικών λειτουργιών, ικανοτήτων, συναισθηματικών διαταραχών, μαθησιακών δυσκολιών και επαγγελματικού προσανατολισμού.

Σχεδιασμός και υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων και προγραμμάτων πρόληψης που θα παρουσιάζονται στην κοινότητα.

Ένα εύρος συμβουλευτικών υπηρεσιών σε άλλες υπηρεσίες της κοινότητας όσον αφορά εκπαίδευση, διοίκηση και αξιολόγηση ανθρώπινου δυναμικού, αξιολόγηση

Ποιες είναι οι πιο συνηθισμένες δυσκολίες οι οποίες παρουσιάζονται στο Σ.Κ.Ε.Ψ.Υ.;

«Οι πιο συνηθισμένες δυσκολίες που παρουσιάζονται με βάση τα στατιστικά μας στοιχεία είναι οι εξής:

Ακαδημαϊκή/εργασιακή επιτυχία
Άγχος, κατάθλιψη, μοναξιά
Εκπαίδευση για εξαρτησιογόνες ουσίες
Βιολογική/ψυχολογική
Θετική αλλαγή συμπεριφοράς
Σχέσεις ανάμεσα στο ζευγάρι/οικογένεια

Οικογενειακά προβλήματα
Ανάπτυξη σπάτων
Σωματικές αναπηρίες
Αξιολογήσεις/αυτοαξιολογήσεις
Τεχνικές χαλάρωσης και ηρεμίας
Αυτοπειθιστική/αυτοεκτίμηση
Σεξουαλικότητα

άλλους παρόμοιους οργανισμούς σε ένα μη ανταγωνιστικό πνεύμα συνεργασίας και σεβασμού.

επισκέπτης μπορεί να αξιοποιήσει όλες τις δωρεάν λειτουργίες του κέντρου όπως:
Ατομική, ομαδική, συζυγική, παιδι-

σμάδων, διαχείριση άγχους και χρόνου, και άλλων οργανωτικών παρεμβάσεων συντήρησης, πρόληψης και ανάπτυξης».

Οργάνωση χρόνου
Ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη
Άλλες προσωπικές ανησυχίες»