

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΝΕΑΠΟΛΙΣ ΚΥΠΡΟΥ**

**Επιβλέπων Καθηγητής: Μαίρη Γείτονα**

**ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ  
ΜΙΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

**Όνοματεπώνυμο Φοιτητή : Φυλακτού Γιώργος**

**Πτυχιακή εργασία**

**2015**

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

Περίληψη.....	4
Abstract.....	5
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	6
1.ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ.....	8
1.1.ΟΡΙΣΜΟΣ – ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ.....	8
1.2.ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ.....	9
2.ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ.....	10
2.1.ΣΚΟΠΟΣ.....	10
<i>Συγκεντρωτικός Πίνακας Επιστημονικών Μελετών.....</i>	<i>11</i>
2.2.ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ, ΔΕΙΓΜΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ.....	14
2.3.ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ.....	15
3.ΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ.....	17
3.1.ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΦΟΙΤΗΤΩΝ.....	17
3.2.ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ.....	18
3.2.1.Σχέση Κατάθλιψης – Φύλου.....	19
3.2.2.Σχέση Κατάθλιψης – Άγχους.....	19
3.2.3.Σχέση Κατάθλιψης – Αυτοκτονικού Ιδεασμού.....	20
4.ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....	21
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	22

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα εργασία αποτελεί μία βιβλιογραφική ανασκόπηση με **σκοπό** την επιδημιολογική προσέγγιση του καταθλιπτικού φαινομένου σε φοιτητές, δηλαδή τη συλλογή στατιστικών στοιχείων και τη διερεύνηση ποικίλων παραγόντων κινδύνου ως προς την εμφάνιση της κατάθλιψης στο φοιτητικό πληθυσμό· μέσω της **μεθόδου** της αναζήτησης επιστημονικών μελετών στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Medline, EPSCO και Google Scholar. **Αποτελέσματα:** Τελικά, βρέθηκαν να πληρούν τα κριτήρια αναζήτησης είκοσι μελέτες, οι οποίες και αποτελούν τον πυρήνα της εργασίας. Με βάση τα ευρήματα τους, η νοσηρότητα γενικά της κατάθλιψης μεταξύ φοιτητών κυμαίνεται από 8.9% έως και 83.4%. Εκ πρώτης όψεως τα αποτελέσματα δεν παρουσιάζουν συνοχή, ωστόσο αποκλείοντας τις μελέτες των οποίων τα αποτελέσματα υπόκεινται κατηγοριοποίησης ως προς τη σοβαρότητα της κατάθλιψης, οι αριθμοί ποικίλλουν από 12.31% έως και 43.4%. Τέλος, τις υψηλότερες θέσεις ανάμεσα στους παράγοντες επικινδυνότητας, ανάλογα με τη συχνότητα που εξετάζονται, καταλαμβάνουν το φύλο, το άγχος και ο αυτοκτονικός ιδεασμός.

Λέξεις – Κλειδιά: *διαταραχές ψυχικής υγείας, κατάθλιψη, φοιτητές, επιδημιολογία, παράγοντες κινδύνου*

## **ABSTRACT**

The **aim** of this literature review is the epidemiological approach to depression among university students, in other words the exploration of various risk-factors that might affect the development of the specific disorder. The review was carried out with the **method** of searching articles and studies in the databases PubMed, Medline, EPSCO and Google Scholar. **Results:** Twenty studies were found to fulfill the criteria and serve the purpose of this paper. Based on their results, the morbidity rates of depression among university students are from 8.9% to 83.4%. The consistency of these rates is increasing (12.31% - 43.4%) when excluding the studies in which the results are categorized by the severity of the depressive symptoms. The strongest positive relation exists between depression and the risk-factors of gender, stress, suicidal ideation.

Key words: *mental health disorders, depression, university students, epidemiology, risk-factors*