

—Τὸ χλιαρὸν λουτρόν.
Τὸ σύνθημα λουτρόν, τὸ χλιαρὸν
ἢ λουτρόν καθαριότητος, ἔχει θερ-
μοκρασίαν 35 βαθμῶν καὶ διαρκεῖ 10

λεπτά. Είτε καλόν τὸ λουτρόν αὐτὸν ἢ ἐπικολοῦσθαι ἀπὸ μιᾶν γενικὴν ἐντροπὴν μὲ οὐκ ἐνδεχόμενον τὸ λουτρὸν δύνανται νὰ γίνονται καθ' ἑκάστην.

Τὸ λουτρὸν τῶν 32 μέχρι 34 βαθμῶν, διαρκεῖ ἀπὸ 10 μέχρι 40 λεπτῶν, εἰς καταπραυντικὸν καὶ ἰσχυρὸν ὡφέλιμον δὲ, τὸ θερμὸν δὲ αἶμα, τὰ πάσχοντα ἀπὸ νευρολογίας ἢ ἀπὸ πνίγας. Ἀλλὰ δὲν πρέπει νὰ λαμβάνεται καθ' ἑκάστην, διότι ἐξασθενεῖ τὸν ὁργανισμόν.

—Τὸ ψυχρὸν λουτρόν.

Τὸ λουτρὸν τῶν 15 μέχρι 25 βαθμῶν εἰς ψυχρὸν λουτρόν, τὸ ὅποσον ὀφείλει τοὺς ἀναιμικοὺς, τοὺς λυμφοτικούς καὶ τοὺς νευρασθενικοὺς. Τὸ λουτρὸν αὐτὸ πρέπει νὰ εἴναι πολλὸ σύντομον, νὰ διαρκῇ μόνον δύο ἢ τρία λεπτά καὶ νὰ ἀκολουθεῖται ἀπὸ ἰσχυρὰν ἀντίδρασιν. Εἰς τὴν θερμότητα αὐτὴν ὅμως εἰς προτιμήματα τὸ ντοῦς, τὸ ὅποσον διὰ τῆς μασητικῆς, τὴν ἐπὶ τὴν ἀσκαρὶ ἐπὶ τοῦ ὅρατος, ἀντισταθμίζει τὴν ἐνέργειαν τοῦ ψυχροῦ.

Τὸ θερμὸν λουτρόν.

Τὸ θερμὸν λουτρόν, δηλαδὴ ἀπὸ 38 μέχρι 40 βαθμῶν, εἰς διαγρηκτικὸν καὶ τόνωτικόν εἰς διαγρηκτικὸν μέσον ὅπως συνέλθῃ καλὴ γρήγορα ἀπὸ μιᾶν μεγάλην, ψυχρὴν ἢ διανοητικὴν κόπωσιν. Πρέπει ὅμως νὰ διαρκῇ μόνον 5 μέχρι 10 λεπτά. Ἐάν παρατεθῇ περισσότερο ἐξασθενεῖ, δύνανται μόνον νὰ παρατεθῇ καὶ μέχρι τριάντα λεπτῶν ὅμως, ἐάν πρέπει νὰ παρατεθῇ ἀπὸ τὴν ἐνέργειαν αὐτῆς νὰ ἐξασθενήσῃ, πρέπει ὅμως ὁ λουόμενος, καθ' ἑλπὴν τὴν διερχομένην τοῦ λουτροῦ νὰ διατηρῇ εἰς τὸ κεφάλι ἕνα παλὶ βαρύνον, τὸ ὅποσον νὰ τηρηθῇ ψυχρὸν διὰ νῆκρολάρυ τὴν ἐγκεφαλικὴν συμφορῆσιν.

—Ἡ ὥρα τοῦ λουτροῦ.

Τὸ λουτρὸν γίνεται συνήθως τὸ πρωὶ μετὰ τὴν ἀφύπνισιν. Τὰ ἀποτελέσματα τοῦ λουτροῦ εἶναι καλύτερα ἐάν προηγηθῇ αὐτοῦ μία ἀσκήσις, ἢ ὅποια νὰ ἀναζωογονῇ τὴν κυκλοφορίαν μετὰ τὴν ἀνάπαυσιν τοῦ ὕπνου.

Τὸ λουτρὸν πρὸ τῆς κατακλίσεως καὶ, ἐννοεῖται, ἀρκεῖται ὥστε μετὰ τὸ λουτρὸν, ὀφείλει τοὺς πάσχοντες ἀπὸ ἐγκεφαλικῆς ὑπερφόρτισης, οἱ ὅποιοι δὲν δύνανται εὐκόλως νὰ κοιμηθῶν. Πρέπει ὅμως τὸ λουτρὸν αὐτὸ νὰ ἔχῃ θερμότητα κατὰ τι κατώτερον τῶν 35 βαθμῶν νὰ διαρκῇ μόνον 5 λεπτά καὶ νὰ ἀκολουθεῖται ἀπὸ ἐντροπὴν.

Τὸ καλύτερον εἶναι τὸ γινόμενον τὸ ἀπὸγευμα. Σκουράζει δαυμάτια, δημιουργεῖ μιᾶν εὐχάριστον βραδυὰν καὶ ἐτοιμάζει ἕνα ἀναπαυστικὸν ὕπνον.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΝ
ΑΝΔΡΕΑ Ι. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗ
Παλαιὸν ὁμογενεῖς Φαρμακοποι-
οῦ ἐν τῇ Κυπριατικῇ Νο-
σοκομείῳ Λευκωσίας.

ΕΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ:
Στὰ Φανερωμένης ἀρ. 26.

Διαρκὲς παρακατα-
θήκη ὁλων τῶν φαρμά-
κων καὶ specialités.
Ἐκτελούνται συντα-
γαὶ μετ' ἐπιστημονικῆς
ἀκριβοῦς καὶ μετὰ πεί-
ρας προσοχῆς.

ΤΙΜΑΙ ΔΙΑΝ ΣΥΓΚΑΤΑΒΑΤΙΚΑΙ
Προτιμῶντες τὸ Φαρμακεί-
ον μὲς ἐξυπηρετεῖτε τὸ ἀλη-
θὲς συμφέρον σας. (10—5)

ΒΚΑ. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Ζητοῦνται προσφοραὶ διὰ τὴν ἐκ-
δόσιν κάπαροδ καρυδιᾶς κατασκευῆν
ἐνὸς τέμπλου καὶ Προσκυνηταρίου
διὰ τὴν Ἐκκλησίαν Ὁμορφίας. Προσ-
φοραὶ καὶ σχέδια ἀποστέλλονται εἰς
τὸν ταμῖαν τῆς Ἐκκλησιαστικῆς Ἐπι-
τροπῆς κ. Σάββαν Κ. Παλατιόπουλον
εἰς Ὁμορφίαν καὶ γίνονται δεκταὶ
μέχρι τῆς 20ῆς Ἰουνίου (π. ἡ).

Ἐν Ὁμορφίᾳ, 12 Μαΐου 1923

ΕΚ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡ. ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μαγαζεῖον
εὐρύχωρον ἐπὶ τῆς ὁδοῦ
Λεωφόρου (ἐκτετατικῆς) ὑπ' ἀρ.
355. Ἐναντι τοῦ Φωτογρα-
φείου τοῦ κ. Βαρδαπέτρου.
ἀνέχον εἰς τὴν κ. γ' Φωτο-
στούν Λαζάρου.

Πλεονέκτημα πληροφορίαι
παρέχονται ὑπὸ τοῦ κ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΚΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ, Διοικητικῆς
ὑπηρεσίας. (4—3)

ΠΡΟΒΕΒΑΙ οὐκ ἐπὶ 14
σάββας καὶ 1200 τετρ. ποδῶν
ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Λευκωσίας—Ἀγ. Δο-
μετίου ἐναντι τῆς Γεωργικῆς Σχολῆς.
Πλεονέκτημα πληροφορίαι παρέχον-
ται ὑπὸ τοῦ κ. Δ. Γ. Κωνσταν-
τινίδου, (Διοικητικὸν Ἰνστιτούτον κ.
Στ. Σταυρινάκη).

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
Α. ΛΟΥΚΑ & ΥΙΩΝ
ΕΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ ΚΑΙ ΛΕΜΕΣΟ.

ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ

Σιδηρικών ὅλων τῶν εἰ-
δῶν, βαρῶν διὰ βί-
ψιμον οἰκίων, Σιδη-
ρῶν ριζῶν, γλῶν καὶ
πετάλων τῆς παγκυ-
πρίου γνωστῆς Μάρ-
κας «Λουκουμίδου» Σιδη-
ρῶν Βελγίου, σωλή-
νων, ἀρσενίων, αἰθί-
νων καὶ χωνίων, τῶν
κίρρων καὶ ἀμαξῶν
καὶ ἐν γένει ὅλων τῶν
εἰδῶν τῆς Σιδηροπο-
ρικῆς. (15—5)

ΤΙΜΑΙ ΑΠΙΣΤΕΥΤΩΣ ΧΑΜΗΛΑΙ

ΕΛΕΝΗ ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ

ΜΟΔΙΣΤΑ

ΕΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Ἐξυπνεῖ

Ἐκκλησίας Μηχαρῆ.

(5—5)

Ἐνοικιάζονται:

Τὰ ἀπέναντι τοῦ Χανίου
τοῦ κ. Λουκουμίδου νοοκίτια
μαγαζεῖα τοῦ κ. Κ. ΚΑ-
ΤΣΗΝΗΔΟΥ, ὁφθαλμι-
ατροῦ, καθὼς καὶ τὸ ὅπεσον
τοῦτων εὐρεσιμῶν ἔχον.
Ἐνοικιάζονται ἐπίσης ἡ πα-
ρὰ τὴν κατωτέρω τὸν καὶ κατὰ
τὴν συνοικίαν Φανερωμένης
κατωτέρως καὶ εὐρύχωρος
οἰκία τοῦ.
Πληροφορίαι παρὰ τῷ ἴδιῳ.

MARANGOS' HOTEL

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΝ ΜΑΡΑΓΚΟΥ
ΕΝ ΠΕΔΟΥΛΑ

ΕΠΟΧΗ ΜΑΪΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Τὸ μόνον οἰκογενειακὸν Ξενοδοχεῖον μὲ κουζίαν
ὑπὸ τὴν διεύθυνσιν ἑνὸς μαγείρου, ἐφοδιασμένου μὲ
τὰ καλύτερα πιστοποιητικὰ τῶν ἀριστοκρατικωτέρων
Ξενοδοχείων τῆς Αἰγύπτου.

ΟΛΑΙ ΑΙ ΑΝΑΠΑΥΣΕΙΣ — ΑΠΕΡΑΝΤΟΣ ΠΛΑΤΕΙΑ — ΚΙΝΗ-
ΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ — ΤΕΝΝΙΣ — ΧΟΡΟΙ — ΘΕΙΟΥΧΑ ΛΟΥΤΡΑ.
ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΙ ΚΩΔΩΝΕΣ.

Ζητήσατε πληροφορίας ἀπὸ:

Τὴν Ἑταιρείαν Ἀνταναγκῶν ΜΕΤΑ ΚΑΡΑΤΖΗ ΚΥΠΡΟΣ.
(Ταχυδρ. ἰστηρίαι) C. G. G. ΛΕΥΚΩΣΙΑ-ΛΑΡΝΑΞ-ΛΕΜΕΣΟΣ
Τὴν Ἑταιρείαν Ἀνταναγκῶν ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΝ.
Τηλεγραφικὴ Ἀντιφώνησις: "MARANGOS" Pedoulas. (6—4)

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΝ

ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ £200000, ΔΙΗΡΜΕΝΟΝ ΕΙΣ 50,000 ΜΕΤΟΧΑΣ.

ΕΔΡΑ ΕΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αἱ μετοχαὶ ἐκδίδονται ὀνομαστικαὶ ἢ ἀνώνυμοι κατὰ βούλησιν τοῦ μετόχου
ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΑΙ πανταχοῦ τῆς Κύπρου καὶ εἰς τὰ διάφορα ἑμπορικὰ
κέντρα τοῦ Ἑξωτερικοῦ.

ΕΝΕΡΓΕΙ ἰδίως φέρει Τραπεζικὰς ἐργασίας ἐν τῇ ἑσπερικῇ
καὶ ἑσπερικῇ.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΑΙ. Διὰ τὴν ἐνδραστήριον τὸ πνεῦμα τῆς ἑ-
ποταμειώσεως ἐξασκούμεν τὸ ἐξάσκον δι' ἑβδομαδιαίων καταβολῶν 1 σελ-
λινίου ἀποταμειωτικὸν σύστημα διδόμενα τῶν ἀπὸ 5% κατ' ἔτος.

ΜΙΚΡΟΝ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟΝ. Ἀρκεῖται καταθέσεις εἰς πρώτην ἐξήγησιν
μέχρι £ 100 μὲ τόκον ἀπὸ 3% κατ' ἔτος.

Καταθέσεις ὡς ἑξῆς:
ΑΠΟΔΟΣΕΙΣ εἰς πρώτην ἐξήγησιν ἀπὸ τῶν.
• μετὰ τρεῖς μῆνας μέχρι 5 μηνῶν μὲ τόκον 2% κατ' ἔτος.
• 5 μηνῶν μέχρι 6 μηνῶν μὲ τόκον 3% κατ' ἔτος.
• 6 μηνῶν μέχρι 9 μηνῶν μὲ τόκον 4% κατ' ἔτος.
• 9 μηνῶν καὶ ἐπὶ αὐτὴν μὲ τόκον 5% κατ' ἔτος.

Ἡ Διοικητικὴ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ

Ὁ καφὲς τοῦ προγεύματός σας
θὰ εἶναι ἀληθινὴ χαρὰ-εἶν

τὸν παρασκευάζετε μόνον καὶ μόνον
μὲ θερμὸν, πλούσιον, ΓΚΛΑΞΟ.
(Διὲς ἐξήγησις ἐπὶ τοῦ κουτιοῦ.)

Τὸ ΓΚΛΑΞΟ εἶναι τὸ πλούσιον γά-
λα ἀγέλαδων τοῦ γαλακτοκομικοῦ μὲ
ἄλλην τὴν ἀρκινὴν ἀντότητα καὶ φρε-
σκάδα αἱ ὅποια προετοιμαζοῦνται ἀπὸ
τὴν μέθοδον τοῦ ΓΚΛΑΞΟ.

Ἡ Μέθοδος παρουσιάζεται κατὰ θε-
τικὰ στοιχεῖα τοῦ γάλακτος ὑπὸ τὴν μορφήν ξηρᾶς σκόνης, ἡ ὅποια
παρεπαισθητικὴν μέσῃ εἰς μεμβρανῶδες σακκοῦλδι διττῆς ἀεροστεγῆς
καὶ σφραγισμένην κουτιῶν, αἷς ἔρχεται διὰ μέσου τῶν θαλάσσιων μὲ
ἄλλην τὴν φρεσκάδα καὶ τὴν ἀπαρμόδιον εὐωδίαν τοῦ.

Πάν ὅτε ἔχετε νὰ καφετεῖτε εἰς τὸν καφετιῆν τῶν μόνων
(μυδὸν πᾶντι—90) ὁρᾶται εἰς δύο ἢ τρία κουτιῶν ἐπὶ τῶν ἀπὸ
Γκλάξο. Ἀναμίξτε ὅσον ὅσον θέλετε ὅταν τὸ θέλετε—τὸ ὅποσον
δὲν διατηρεῖται διὰ σημαντικὸν διάστημα, ἐάν τὸ κουτὶ διατηρηθῇ
ἀεροστεγῶς κλεισμένον καὶ εἰς ἀεροστεγῆ, ξηρὸν μέρος.

το Glaxo

κάνει ἀπολαυστικὸν Καφέ μὲ γάλα.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ ΔΙ' ΑΙΓΥΠΤΟΝ, ΣΥΛΛΑΓΑΙ ΚΑΙ ΠΑΛΑΙΣΤΙΝΗΝ
ΣΕΝΤΕΡ & ΣΙΑ
18 Σάββα Μαντάμπη, ΚΑΪΡΟΝ (Ταχ. Κιβ. 4679)
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΝ ΚΥΠΡῳ:
Μ. ΟΜΕΡ ΤΙΟΙ & ΣΙΑ, Λευκωσία.

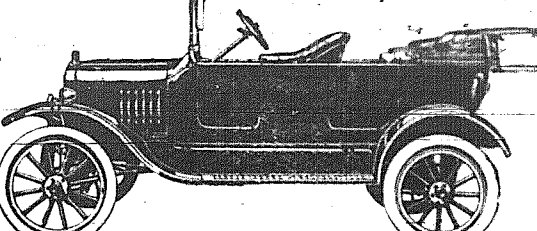
Πωλεῖται εἰς ὅλα τὰ Φαρμακεία.

(52—44)

ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ-ΠΙΣΚΟΤΤΑ
FELIX POTIN
ΠΡΟΤΙΜΑΤΕ ΠΑΝΤΟΤΕ Τ' ΑΝΩ ΕΙΔΗ
ΤΑ ΕΥΘΥΝΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗΤΕΡΑ

Γενικὸς εἰσαγωγεὺς: Κ. Φ. ΔΑΥΪΔ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ.

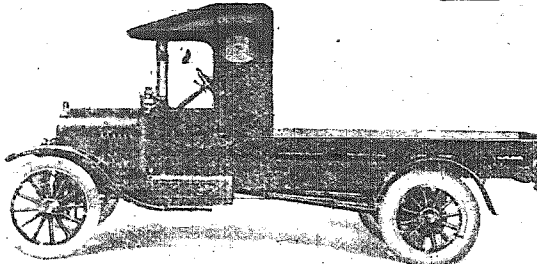
Ford
THE UNIVERSAL CAR



Ο FORD ΑΚΛΟΝΗΤΟΣ!!

Μολονότι προσετέθη 20 τοῖς ἑκατὸν εἰσαγωγικὸς φόρος εἰς
τὰ Αὐτοκίνητα, ὁ δὲ κ. μ. ο. ο. ο. FORD τὸν ὅποσον εἰδοποιήσαμεν
τηλεγραφικῶς, μὲς τηλεγραφεῖ νὰ διατηρήσωμεν ἐπὶ τοῦ πα-
ρὸν τοῦ τῶς ἰδίας τιμᾶς τῶν Αὐτοκινήτων τοῦ. ἤτοι:

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ Touring 5 θέσεων **£150**
Runabout 2 ἢ 3 θέσεων **£135**
(Μὲ ὅπως εἰς τοὺς τροχοὺς καὶ ἕνα περίσσευμα εἶναι £7 περισσότερον).
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ φορτηγὰ διὰ 1000 ὀκ. φορτίον **£155**
Τὰ φορτηγὰ αὐτὰ μετατρέπονται εἰς ἐπιβατικά τῶν 12 θέσεων).



**Εἰς τὰς ἀνω τιμὰς συμπεριλαμβάνονται ὁ τελωνειακὸς δι-
σμός, τὸ στήσιμον καὶ γενικῶς ὅλα τὰ ἐξόδα, ἢ δὲ περιδράσεις γί-
νεται ἐν Λευκωσίᾳ.**

Ἄς μὴ χάσωσι καιρὸν οἱ ἔχοντες ἀνάγκην Αὐτοκινήτων, καὶ ἄς σπεύσωσι νὰ
δώσωσι τὰς παραγγελίας των ἀμέσως διότι δὲν γνωρίζομεν τί θὰ εἶναι τὸ μέλλον.
Ἐπαροῦμεν περιττὰς τὰς διαφημίσεις πλέον διὰ τὰ FORD διότι κατήντησαν πισ-
γνωστα ὅσον ἀφορᾷ τὴν οἰκονομίαν των, τὴν στερεότητά των καὶ ἐν γένει δι' ὅλας
τὰς εὐκολίας τὰς ὅποιας ἔχει ὁ κάτοχος Αὐτοκινήτου FORD.

Διαρκὲς παρακαταθήκη ὅλων τῶν ἐξαρτημάτων.

ΠΛΗΡΗΣ ΜΗΝ: Τὰς μετρητοὺς ἢ διὰ προκαταβολῆς μόνον £30
τὸ δὲ ὑπόλοιπον εἰς 18 μηνιαῖες δόσεις ἐντοχόν.

Λευκωσία, τῇ 22ᾳ Ἰανουαρίου 1923.
Β. Σ. ΠΕΤΡΙΔΗΣ & ΣΙΑ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ
(20—24)
Γενικὸς ἐντεταλτοὺς ἐν Κύπρῳ.

ΖΗΤΗΣΑΤΕ
ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΚΑΟ
CADBURY

Bournville Cocoa

Αἱ καλύτεραι σοκολάται τοῦ κόσμου
κατεσκευασμέναι δι' ἐκλεκτῶν καὶ ἀγνῶν
ὕλικῶν ὥστε νὰ εἶναι γευστικώταται
καὶ θρεπτικώταται.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ
εἰς ὅλα τὰ Ζαχαροπλαστεία καὶ τὰ ἄλλα
εἰδικὰ καταστήματα

ΕΝ ΚΥΠΡῳ

BY EVERY TEST
THE VERY BEST

"CADBURY"
"BOURNVILLE"
(Bournville, England)

(continued)

