ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Τίτλος: Ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόληψη της χρήσης αλκοόλ.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ

Α.Τ. 1029314

ΚΥΠΡΟΣ 2015

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ……4

1.1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ…….....4

1.1.1 Δεδομένα που προέκυψαν από την παρακολούθηση του φαινόμενο της χρήσης αλκοόλ από το ΕΚΤΕΠΝ για την Κύπρο…….....5

1.1.2 Αλκοολισμός και Γενικό Νοσοκομείο…….....7
1.1.3 Ποιος αλκοολικός νοσηλεύεται στο Γενικό Νοσοκομείο.....8
1.1.4 Σωματικές και άλλες Ασθένειες…….....8
1.1.5 Βασικά στοιχεία της βραχείας παρέμβασης για το αλκοόλ στην ΠΦΥ…...12
2. ΣΚΟΠΟΣ…….....13
2.1 ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ……13
3. ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ…….....13
4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ – ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ……...14
5. ΣΥΖΗΤΗΣΗ…….....25
5.1 Αποτελεσματικότητα βραχέων παρεμβάσεων……..…….....26
5.2 Το κόστος των προγραμμάτων ανίχνευσης και βραχέων παρεμβάσεων……...29
5.3 Εφαρμόζοντας τα προγράμματα ανίχνευσης και βραχείας παρέμβασης – παράγοντες που επηρεάζουν την εφαρμογή των παρεμβάσεων από τους νοσηλευτές……..32
5.4 Εθνική Στρατηγική για το Αλκοόλ στην Κύπρο……34
6. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ …….....35
7. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ……37
7.1 Πίνακας 1. ICD-10 Κριτήρια για την εξάρτηση από το αλκοόλ…….37
7.2 Διάγραμμα 1. Στάδια αναζήτησης της βιβλιογραφίας……..38
7.3 Τεστ ανίχνευσης διαταραχών της καταναλωσης αλκοόλης (AUDIT) – περιγραφή…….....…….39
7.4 ΠΙΝΑΚΑΣ 2. Χαρακτηριστικά ερευνών που συμπεριλήφθησαν στην ανασκόπηση……..43
7.5 Περίληψη κύριων σημείων μιας βραχείας παρέμβασης – μετάφραση……51
7.6 Εικόνα 2:Δείκτης χαμένων ετών ζωής από πρόωρο θάνατο ή ανικανότητα ……52
8 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ…….....54

Τίτλος: Ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόληψη της χρήσης αλκοόλ.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Υπόβαθρο: Σε παγκόσμιο επίπεδο, η κατανάλωση αλκοόλ έχει φτάσει σε ανησυχητικό επίπεδο ενώ η υπερβολική κατανάλωση έχει σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία. Πολυάριθμες μελέτες έχουν αναφέρει ότι η σύντομη παρέμβαση είναι αποτελεσματική στη μείωση της υπερβολικής κατανάλωσης οινοπνεύματος. Ωστόσο, τα στοιχεία σχετικά με την αποτελεσματικότητα αυτών των παρεμβάσεων από νοσηλευτές είναι ακόμα ελλιπή.

Σκοπός: Η διερεύνηση του ρόλου του νοσηλευτή στην πρόληψη της χρήσης αλκοόλ στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας. Να διερευνηθεί η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων πρόληψης που έχουν εφαρμοστεί σύμφωνα με την διεθνή βιβλιογραφία.

Μέθοδος: Θα πραγματοποιηθεί ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας. Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας θα γίνει στις βάσεις δεδομένω, PubMed, Cochrane και Cinahl. Επιπλέων, θα χρησιμοποιηθούν οι βιβλιογραφικές αναφορές των άρθρων που προέκυψαν από την αρχική αναζήτηση, για εντοπισμό επιπλέον, σχετικών με το θέμα, ερευνητικών μελετών. Θα χρησιμοποιηθούν οι λέξεις-κλειδιά, «nursing», «nursing interventions», «alcohol consumption» «prevention». Οι λέξεις-κλειδιά θα χρησιμοποιηθούν με διάφορους συνδυασμούς και συνδέσμους. Στην ανασκόπηση θα συμπεριληφθούν άρθρα των οποίων η γλώσσα δημοσίευσης θα είναι η αγγλική ή η ελληνική και τα οποία έχουν δημοσιευθεί από το 2000 μέχρι και το 2015. Θα συμπεριληφθούν ποσοτικές και ποιοτικές μελέτες.

Αποτελέσματα: Για την αντιμετώπιση της επιβλαβούς και επικίνδυνης κατανάλωσης και των σχετικών κίνδυνων που συνεπάγεται, φαίνεται να υπάρχουν ενθαρρυντικά αποδεικτικά στοιχεία, ιδίως όσον αφορά την αποτελεσματικότητα των βραχέων παρεμβάσεων. Στις έρευνες που ανασκοπήθηκαν στην παρούσα μελέτη αξιολογείται η αποτελεσματικότητα των βραχέων παρεμβάσεων που εφαρμόζονται στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας και έχουν σαν στόχο την κινητοποίηση των ατόμων που κάνουν επιβλαβή χρήση αλκοόλ προς την διακοπή της. Τα συμπεράσματα φαίνεται να είναι αντιφατικά. Μέχρι σήμερα, η έρευνα και οι παρεμβάσεις στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας έχουν επικεντρωθεί στις παρεμβάσεις που κάνουν οι γενικοί ιατροί, και υπάρχουν μόνο περιορισμένα

δεδομένα για την αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων που γίνονται από νοσηλευτές. Σε αυτή την μελέτη συμπεριλήφθηκαν μόνο έρευνες που αφορούσαν την εφαρμογή βραχέων παρεμβάσεων από νοσηλευτές με σκοπό να αναδειχθεί ο ρόλος, η αποτελεσματικότητα και η επάρκεια των νοσηλευτών στην εφαρμογή αυτών των παρεμβάσεων αλλά και τα εμπόδια που συναντούν στον χώρο εργασίας τους όταν καλούνται α παρέχουν αυτές τις παρεμβάσεις.

Συμπεράσματα: Οι βραχείες παρεμβάσεις αναγνωρίζονται ως αναπόσπαστο κομμάτι του νοσηλευτικού ρόλου. Παρόλα αυτά, δεν έχουν γίνει προσπάθειες για να αναπτυχθεί και να καθοριστεί ο ρόλος του νοσηλευτή στην παροχή βραχέων παρεμβάσεων σε άτομα που κάνουν επιβλαβή χρήση αλκοόλ.

Προτάσεις για την νοσηλευτική: Τα αποτελέσματα της έρευνας παρέχουν σημαντικά στοιχεία για ανάπτυξη πολιτικής από τις υπηρεσίες υγείας αλλά και για την κατάλληλη προετοιμασία των νοσηλευτών για να εφαρμόσουν βραχείες παρεμβάσεις για τη μείωση της υπερβολικής κατανάλωσης οινοπνεύματος. οι παρεμβάσεις αυτές μπορούν να εφαρμοστούν στην πρωτοβάθμια κια δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας.

ABSTRACT

Background: Globally, the consumption of alcohol is at a worrying level and has significant effects on health when consumed to excess. Numerous studies have reported that brief intervention is effective in reducing excessive drinking. However, evidence on the efficacy of such interventions by nurses is still inconclusive.

Aims and objectives: The study aimed to explore the role of the nurse in the prevention of alcohol use in primary and secondary health care. The study also aimed to investigate the effectiveness of prevention programs that have been implemented according to the international literature

Methods: We conducted a review of the research literature on databases, PubMed, Cochrane and Cinahl. Relevant articles were searched to the references of the articles resulted from the initial search. Keywords, «nursing», «nursing interventions», «alcohol consumption» «prevention» were used. Keywords were used in various combinations and links. The review included articles which publication language was English or Greek, which were published between 2000 and 2015. We included quantitative and qualitative studies.

Results: There seem to be encouraging evidence that reveal the effectiveness of brief interventions to hazardous and harmful drinking. The studies included in this study evaluated the effectiveness of brief interventions implemented in primary and secondary health care and intended to mobilize people who make harmful use of alcohol to the discontinuation. The conclusions seem to be contradictory. To date, research and interventions in primary care have focused on interventions conducted by doctors. There are only limited data on the effectiveness of interventions applied by nurses. In this study we included only studies concerning the application of short interventions by nurses in order to highlight the role, effectiveness and adequacy of nurses in implementing these interventions. The results revealed the obstacles encountered by nurses in their workplace when they have to apply this interventions.

Conclusion: Brief intervention is recognized as a legitimate nursing role but little has been done to develop and define the role of the nurse in delivering brief interventions to high-risk drinkers.

Implications for Nursing Policy: The findings of the review have important policy implications for the preparation of nurses as therapists for brief interventions to reduce excessive drinking in a broad range of settings such as primary healthcare and hospital settings.