



ΤΜΗΜΑ: ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Μεταπτυχιακή Εργασία

**Αρχές και μέθοδοι διδασκαλίας στη νοσηλευτική:
Διδασκαλία Νοσηλευτών σχετικά με τα μέτρα
πρόληψης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων**

Όνομα Φοιτήτριας:

Παναγιώτα Σάββα
Α.φ.τ:1123301192

Όνομα Επιβλέποντος Καθηγητή:

Στέλιος Πέτρου

Πάφος, Σεπτέμβριος
2014

Το παρόν αφιερώνεται σε όλους εκείνους που πρεσβεύουν τη νοσηλευτική ως επιστήμη και τέχνη, αλλά και σε εκείνους που συμμετέχουν σε διεξαγωγές ερευνών για την ανάπτυξη νέας γνώσης στη νοσηλευτική και στη βελτίωση της νοσηλευτικής πρακτικής και εκπαίδευσης.

Συντομογραφίες

Σ.Ε.Υ.Π: Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας

Ν.Λ: Νοσοκομειακές Λοιμώξεις

ΜΕΘ: Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

CDC: Centers for Disease Control and Prevention

ΗΑΙ: πρόληψη και τον έλεγχο λοιμώξεων που συνδέονται με την υγειονομική περίθαλψη

Εισαγωγή.....	8-9
Πρόλογος	10

Γενικό Μέρος

Κεφάλαιο 1^ο Νοσοκομειακές Λοιμώξεις

1.1 Ιστορική Αναδρομή.....	13
1.2 Επιδημιολογία Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.....	14-15
1.3.Ορισμός Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.....	15-16
1.4. Ταξινόμηση Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.....	16-17
1.5. Τρόποι Μετάδοσης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων	17

Κεφάλαιο 2^ο Εποπτεία των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων

2.1 Ορισμός της εποπτείας των λοιμώξεων.....	19
2.2. Σκοπός και στόχος της εποπτείας.....	19-20
2.3. Μεθοδολογία της εποπτείας.....	20-24

Κεφάλαιο 3^ο Μέτρα για την Πρόληψη των Λοιμώξεων

3.1. Υγιεινή των χεριών.....	26
------------------------------	----

3.2. Προστατευτικός εξοπλισμός	29-30
3.3. Υλικά μιας χρήσης.....	30-31
3.4. Ασφαλής απομάκρυνση ακάθαρτου ιματισμού και απορριμάτων	31-32
3.5. Απομόνωση ασθενών.....	32-33

Κεφάλαιο 4^ο Ιοί που προκαλούν Λοιμώξεις

4.1. Ιοί του Αναπνευστικού.....	35
4.2. Ιός της Γρίπης.....	35-37
4.3. Ιός της Ανεμευλογιάς Έρπητα Ζωστήρα.....	37-38
4.4. Μέθοδοι πρόληψης της διασποράς των ιών.....	38-39

Κεφάλαιο 5^ο Επιπτώσεις των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων

5.1. Επιδημικές Νοσοκομειακές Λοιμώξεις.....	41-44
5.2. Ψευδοεπιδημίες.....	44
5.3. Συχνότητα των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.....	45
5.4. Επιπτώσεις των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.....	45

Κεφάλαιο 6^ο Ρόλος Νοσηλευτή στην Πρόληψη Νοσοκομειακών Λοιμώξεων

6.1. Ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόληψη των λοιμώξεων	47
6.2. Αυστηρή εφαρμογή των τοπικών και διεθνών πρωτοκόλλων για πρόληψη των	

λοιμώξεων	48-50
-----------------	-------

6.3. Ο ρόλος των νοσηλευτών στην ΜΕΘ σχετικά με τον έλεγχο και καθοδήγηση για την πρόληψη της διασποράς των μικροβίων εντός και εκτός μονάδας	50
---	----

6.4. Ρόλος του κράτους.....	50-55
-----------------------------	-------

Κεφάλαιο 7^ο Αρχές και Μέθοδοι Διδασκαλίας για πρόληψη νοσοκομειακών λοιμώξεων	57-67
---	--------------

Ειδικό Μέρος

1.Σχέδιο Μαθήματος.....	69-73
2.Προτάσεις	74-75
3.Συζήτηση.....	76
4.Βιβλιογραφία.....	77-81