

2015

þÿ š ± Ä ¬ , » ¹ È . Ã µ Æ ¿ ¹ Ä . Ä - Â : ¼ ¹ ±
þÿ µ À ¹ ´ . ¼ ¹ ¿ » ¿ ³ ¹ ⁰ ® À Á ¿ Ã - ³ ³ ¹ ã .

Fylaktou, Giorgos

þÿ Á ì³ Á ± ¼ ¼ ± " . ¼ ì Ã ¹ ± Â " ¹ ¿ ⁻ ⁰ . ã . Â , £ Ç ¿ » ® ÿ ¹ ⁰ ¿ ½ ¿ ¼ ¹ ⁰ î ½ • À ¹ ã Ä . ¼ î ½ & " ¹ ¿ ⁻ ⁰ . ã
þÿ ± ½ µ À ¹ ã ã ® ¼ ¹ ¿ • µ ¬ À ¿ » ¹ Â ¬ Æ ¿ Å

<http://hdl.handle.net/11728/7007>

Downloaded from HEPHAESTUS Repository, Neapolis University institutional repository

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΝΕΑΠΟΛΙΣ ΚΥΠΡΟΥ**

Επιβλέπων Καθηγητής: Μαίρη Γείτονα

**ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΜΙΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

Όνοματεπώνυμο Φοιτητή : Φυλακτού Γιώργος

Πτυχιακή εργασία

2015

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|--|-----------|
| Περίληψη..... | 4 |
| Abstract..... | 5 |
| | |
| ΕΙΣΑΓΩΓΗ..... | 6 |
| | |
| 1.ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ..... | 8 |
| 1.1.ΟΡΙΣΜΟΣ – ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ..... | 8 |
| 1.2.ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ..... | 9 |
| | |
| 2.ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ..... | 10 |
| 2.1.ΣΚΟΠΟΣ..... | 10 |
| <i>Συγκεντρωτικός Πίνακας Επιστημονικών Μελετών.....</i> | <i>11</i> |
| 2.2.ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ, ΔΕΙΓΜΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ..... | 14 |
| 2.3.ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ..... | 15 |
| | |
| 3.ΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ..... | 17 |
| 3.1.ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΦΟΙΤΗΤΩΝ..... | 17 |
| 3.2.ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ..... | 18 |
| 3.2.1.Σχέση Κατάθλιψης – Φύλου..... | 19 |
| 3.2.2.Σχέση Κατάθλιψης – Άγχους..... | 19 |
| 3.2.3.Σχέση Κατάθλιψης – Αυτοκτονικού Ιδεασμού..... | 20 |
| | |
| 4.ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ..... | 21 |
| | |
| ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ..... | 22 |

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα εργασία αποτελεί μία βιβλιογραφική ανασκόπηση με **σκοπό** την επιδημιολογική προσέγγιση του καταθλιπτικού φαινομένου σε φοιτητές, δηλαδή τη συλλογή στατιστικών στοιχείων και τη διερεύνηση ποικίλων παραγόντων κινδύνου ως προς την εμφάνιση της κατάθλιψης στο φοιτητικό πληθυσμό· μέσω της **μεθόδου** της αναζήτησης επιστημονικών μελετών στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Medline, EPSCO και Google Scholar. **Αποτελέσματα:** Τελικά, βρέθηκαν να πληρούν τα κριτήρια αναζήτησης είκοσι μελέτες, οι οποίες και αποτελούν τον πυρήνα της εργασίας. Με βάση τα ευρήματα τους, η νοσηρότητα γενικά της κατάθλιψης μεταξύ φοιτητών κυμαίνεται από 8.9% έως και 83.4%. Εκ πρώτης όψεως τα αποτελέσματα δεν παρουσιάζουν συνοχή, ωστόσο αποκλείοντας τις μελέτες των οποίων τα αποτελέσματα υπόκεινται κατηγοριοποίησης ως προς τη σοβαρότητα της κατάθλιψης, οι αριθμοί ποικίλλουν από 12.31% έως και 43.4%. Τέλος, τις υψηλότερες θέσεις ανάμεσα στους παράγοντες επικινδυνότητας, ανάλογα με τη συχνότητα που εξετάζονται, καταλαμβάνουν το φύλο, το άγχος και ο αυτοκτονικός ιδεασμός.

Λέξεις – Κλειδιά: *διαταραχές ψυχικής υγείας, κατάθλιψη, φοιτητές, επιδημιολογία, παράγοντες κινδύνου*

ABSTRACT

The **aim** of this literature review is the epidemiological approach to depression among university students, in other words the exploration of various risk-factors that might affect the development of the specific disorder. The review was carried out with the **method** of searching articles and studies in the databases PubMed, Medline, EPSCO and Google Scholar. **Results:** Twenty studies were found to fulfill the criteria and serve the purpose of this paper. Based on their results, the morbidity rates of depression among university students are from 8.9% to 83.4%. The consistency of these rates is increasing (12.31% - 43.4%) when excluding the studies in which the results are categorized by the severity of the depressive symptoms. The strongest positive relation exists between depression and the risk-factors of gender, stress, suicidal ideation.

Key words: *mental health disorders, depression, university students, epidemiology, risk-factors*